

เอกสารเผยแพร่ เพื่อชีวิตที่พอเพียง ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล (Glocalization Training Center)

จุดเริ่มต้น : แห่งที่มาของการศึกษา

กระบวนการของการศึกษา

วิธีดำเนินชีวิตที่ประเสริฐ (วิถีแห่งความพอเพียง)

อิทธิพลจากสิ่งแวดล้อมทางสังคม
พ่อแม่ ครู เพื่อน สื่อมวลชน หนังสือ ฯลฯ

1. โปรโตโมสะที่ดี
(เสียงจากผู้อื่น)



ตัวเราเป็นที่ตั้ง

2. โยนิโสมนสิการ
(รู้จักคิด คิดถูกวิธี)

การคิดการทำในใจโดยแยบคาย
หรือการคิดเป็น

อิทธิพลจากภายนอก
(External)

ปัจจัยภายใน
(Internal)

สัมมาทิฐิ

คิด

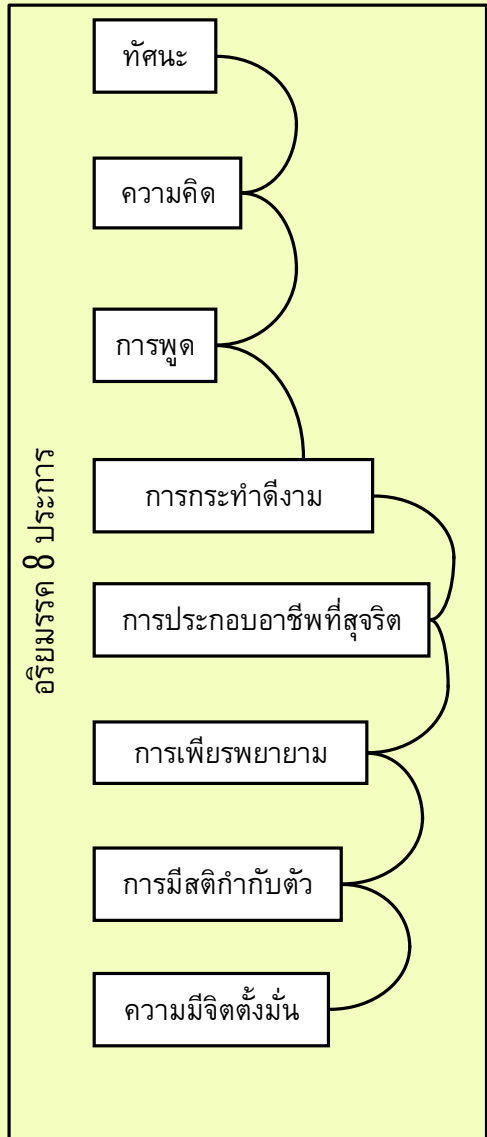
สมาธิ

ปัญญา

1. อริสัลลิกขา
(ความประพฤติ วินัย
สุจริตกายวาจา และอาชีพ)

2. อริจิตตสิกขา
(คุณธรรม คุณภาพ สุขภาพ
และสมรรถภาพของจิต)

3. อธิปัญญาสิกขา
(ความเชื่อ ค่านิยม ความรู้
ความคิดที่ถูกต้องตั้งตรงความจริง)



การศึกษาที่เพียงพอ สู้ชีวิตที่พอเพียง "เข้าใจความคิด ความเชื่อ และวิธีแห่งปัญญา" โดย พระพรหมคุณากร (ป.ระยุทธิ์ ปยุตโต)
จากหนังสือ วิธีคิดตามหลักพุทธธรรม ISBN : 974-7235-01-1 เขียนแผนที่โดย เกสัชกร ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี (www.prachasan.com)