Ê¸.ÃÂÊ¹.¹Ò à¾ÍËÒ¤ÇÒÁËÁÒÂ áÅÐ¤¹¾º¤ÇÒÁÊ¢

หนังสืออ้างอิง

หันหน้าเข้าหากัน (turning to one another)
มาร์กาเร็ต เจ. วีตเลย์ เขียน บุลยา แปล
ISBN : 974949569-1 ราคา 190 บาท

ค้น...ความหมาย พบ...ความสุข จากการพูดคุย
ประสบการณ์การขับเคลื่อนกองทุนสุขภาวะ
กรุงเทพโดยใช้สุนทรียสนทนา (Dialogue)
ISBN : 978-974-13-2412-5 ราคา 120 บาท

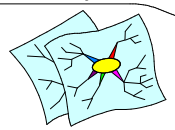
สุนทรียสนทนา โดย วิศิษฐ์ วังวิญญู เขียน
ISBN : 974-93142-8-X ราคา 125 บาท

หนังสือสำหรับรียนรู้ "สุนทรียสนทนา"

download
เพิ่มเติม prachasan.com

คาถาของสุนทรียสนทนา 10 ค 2 ข

- ให้คนได้ คิด
  - คิดแบบแยบคายด้วยหลัก โยนิโสมนสิการ
- มีส่วนในการ คุย
  - จากโลกภายใน (Implicit world)
- ค้น ความ คิด
  - ด้วยจานเปล่า ลดความเป็นผู้รู้ลง เพื่อค้นความรู้ใหม่
- คุย ความจริง
- เขียนความคิด



อนัตตลักษณะ

- ลดความเป็นตัวตน
- การเปิดพื้นที่หัวใจ
- การม้วนเข้าออก
  - โลกภายนอก (Explicit world)
  - โลกภายใน (Implicit world)

สุนทรียหรือ (Dialogue)

- David Bohm's Dialogue
- หลักสมดุล และผ่อนคลาย

ทีมา/หลักการคิด

หลัก 4 ประการโดย วิลเลียม ไอแซคส์
(Dialogue and the Art of Thinking Together : William Isaacs)

แนวคิดหมวก 6 ใบ

- ฟังด้วยหมวกสีขาว
  - เปิดรับทุกเรื่อง
  - มองภาพองค์รวม
- ฟังด้วยหมวกสีฟ้า
  - ต่อเชื่อมเรื่องที่ฟัง
  - ละวางอำนาจ และตัวตน

การฟังอย่างลึกซึ้ง (Deep Listening)

การเคารพ ปันพื้นที่ไม่ก้าวก่าย (Respecting)

- ยอมรับความแตกต่าง
  - มองต่างทิศ
  - คิดต่างทาง
- ตระหนักต่อจุดยืน

การทดแขวน ตรวจสอบ (Suspending)

- พิจารณารอบคอบ
  - หมวกสีดำใคร่ครวญ
  - หมวกสีฟ้ามองภาพรวม
- หลักการจากหนังสือ The 8th Habit
- เบญจทัศน์
  - วิสัยทัศน์
  - ฉากทัศน์
  - โลกทัศน์
  - กระบวนทัศน์
  - มโนทัศน์

การเปิดเผยเสียงภายใน (Inner Voice)

เคารพที่แท้จริง

การมองหาสิ่งที่สูงส่งที่สุด ดีที่สุดในตัวบุคคลหนึ่ง ปฏิบัติต่อผู้คนอย่างกับว่าเป็นความลี้ลับที่เราไม่มีวันจะเข้าใจได้โดยตลอด พวกเขาเป็นส่วนหนึ่งของทั้งหมด และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง เป็นส่วนหนึ่งของตัวตนของเรา

ห้อยแขวน

- เปิดเนื้อที่ของความเป็นไปได้ในแบบไร้ขีดจำกัด
- ไม่ตัดสินคน (ตัวบุคคล)
- ไม่ตัดสินความ (ประเด็น)

ไม่เกิดการสนทนา

- ขับดันด้วยความกลัว
- ทุกคนอยู่ในกรอบ/กฎ/กติกา
- ทุกคนปฏิบัติตามบรรทัดฐาน
- ไม่มีใครแหกกฎ

สุขภาพ เกรงใจ (Shared) Monlogue

- ดึงอารมย์ลงมา

งานวิทยากร

- กรอบคิด
- ความคิด
- มุมมอง หรือเบญจทัศน์

การแสดงตัวตนที่แตกต่าง

- จะเกิดในสภาวะที่ยุ่งยาก
- มีปัญหาที่ยุ่งเหยิง

แยกแตก ล่มสลาย (Controlled Discussion)

สีสภาวะของการสนทนา (Four state Dialogue)

- อยากรู้อยากเห็น
- เกิดการแบ่งปัน

การเคลื่อนไหลของความคิด

สืบค้น ตั้งคำถาม (Reflecive Dialogue)

- สวมหมวกสีเขียวเพื่อต่อยอด
- สวมหมวกสีเหลืองเพื่อสร้างสรรค์

ไหลเลื่อน เคลื่อนที่ (Generative)

- ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวของวงสนทนา
- เกิดการหลอมรวมของผู้คนที่หลากหลาย

วุฒิภาวะสูงสุดของการสนทนา

ความเป็นองค์รวม

FAQ

คำถามที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งของสุนทรียสนทนา

- มันเหมือนการไปปฏิบัติธรรมหรือเปล่า?
- ความยั่งยืนและผลกระทบของสุนทรียสนทนา ?
- จะนำสุนทรียสนทนาเข้าไปในการประชุมปกติขององค์กรต่างๆ ได้อย่างไร??
  - ดูกรอบของเวที
  - ระดับของการประชุม
- ทำอย่างไรกับแรงต้านการเปลี่ยนแปลง ?
- มันเป็นการสะกดจิตหรือเปล่า (ด้วยภาษาสละสลวย) ?
- สุนทรียสนทนาแตกต่างจากสภากาแฟและวงเหล้าอย่างไร?
- เข้าร่วมวงสนทนา กลับไปบ้านแล้วนอนไม่หลับ?

ค้นหาต่อไปหนังสือ

เอกสารเผยแพร่ เพื่อการสร้างสังคมอบอุ่นและเข้มแข็ง
เพื่อการหันหน้าเข้าหากัน เรียบเรียงโดย ดร.
ประชาสรรค์ แสนภักดี ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล