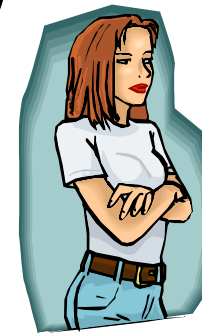
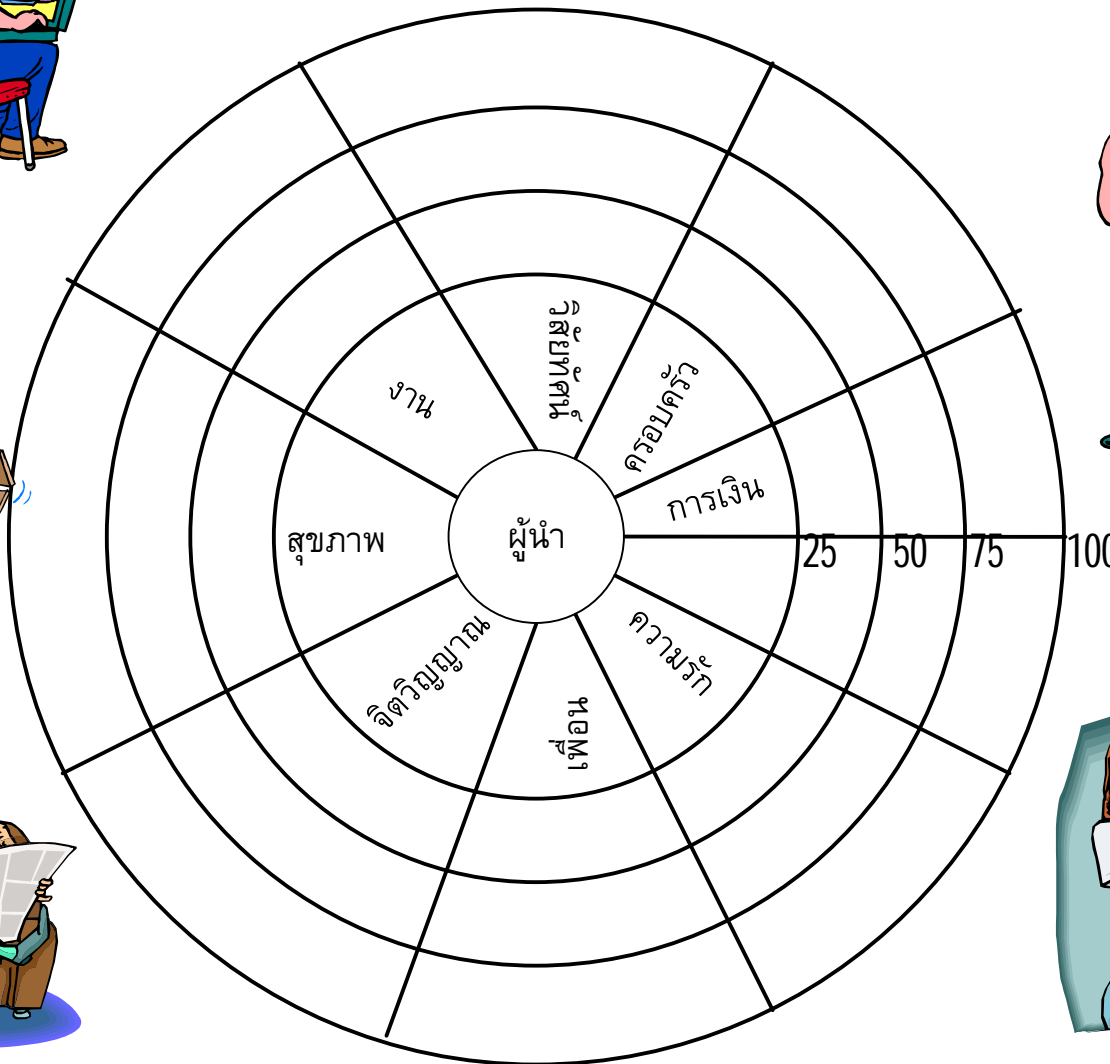
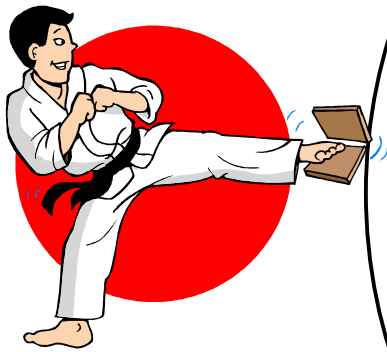


Mind Map Wheel สำหรับการตรวจสอบสมดุลชีวิตของผู้นำ อ้างอิงจากหนังสือ Embrace Change ของ Tony Buzan

เอกสารประกอบการฝึกอบรม
ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล
www.glocalization.org



วิธีการใช้งาน : เขียนชื่อตัวท่านไว้ตรงกลาง จากนั้น เขียนสิ่งสำคัญในชีวิตของท่านไว้วงในสุด ดังตัวอย่างในภาพ จากนั้นระบายสีแต่ละช่องดูว่าท่านได้ใช้ชีวิตทุ่มเทหรือให้เวลากับเรื่องใดขนาดไหน (แบ่งเป็น 25, 50, 75, และ 100% สุดท้ายเมื่อระบายสีครบจะเห็นทันทีว่าชีวิตผู้นำของท่านหนักไปทางไหน ควรจะปรับอย่างไร