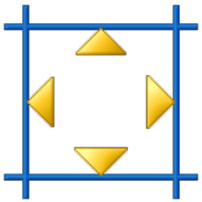
การลดภาวะโลกร้อนในระดับของความคิด (Think Earth)

"อิทัปปัจจยตา" ทุกปัญหาเชื่อมโยง

- กรอบคิดของเราต้องปรับเปลี่ยน (Changing ours MINDSETS)
  - การแก้ปัญหาต้องทำแบบโลกเป็นหนึ่งเดียว (World Wide Way(
    - ทุกประเทศต้องร่วมกันแก้ไข
  - THINK GLOBALLY ต้อง ACT LOCALLY ไปพร้อมๆ กัน
    - มองภาพใหญ่ร่วมกัน (Holistic View)
  - มองเหตุปัจจัยอย่างเป็นระบบและองค์รวม
    - การเมือง (Politic)
      - เป็นผู้นำในการแก้ไขปัญหา
      - ออกกฎหมายรักษ์โลก
    - สังคม (Social)
      - เน้น Recycle
    - เทคโนโลยี (Technology)
    - สิ่งแวดล้อม (Environment)
      - ส่งเสริมไม่ทำลาย
    - เศรษฐกิจ (Economic)
      - GREEN/CLEAN/CLEAR

การประยุกต์ใช้วิถีคิดแบบต่างๆ กับตนเอง

- การคิดแบบวิถีพุทธ (โยนิโสมนสิการ)
  - ค้นหาจุดมุ่งหมายของชีวิต (Living by Objectives)
  - ใช้ชีวิตแบบอธิบายได้ (Living by meaning)
- การคิดแบบเฉียบ (Sharpen Think)
  - คิดให้มากขึ้นในทุกๆ เรื่อง
- การคิดแบบมีผลิตผล (Productive Thinking)
  - ต้องคิดเชิงวิพากษ์ด้วยการมีวิจารณญาณ (Critical Thinking)
- การคิดเชิงตรรกะ (Logical Thinking)
  - มองภาพสุดท้ายย้อนกลับมายังจุดเริ่มต้น
- การคิดกระบวนระบบ (SYSTEMS Thinking)
  - ทุกปัญหามีพลวัต
  - มองภาพรวมของระบบโลก
  - ทุกกระบวนการมีผลกระทบถึงกันและกัน



ใช้ชีวิตแบบสร้างสรรค์ (Living CREATIVE)

- อ่านหนังสือเกี่ยวกับโลกร้อนให้มากขึ้น
  - เข้าไปเรียนรู้จากเว็บไซต์เรื่องของการรักษ์โลก
- ค้นหาความคิดดีๆ เพื่อลดพลังงาน
- พัฒนานวัตกรรมประหยัดพลังงาน (Innovation or saving earth)
- สูงสุดคืนสู่สามัญ (Back to Basic)
  - ตื่นเช้าสูดอากาศบริสุทธิ์
  - เข้าป่าเรียนรู้/ค้นหาความหมายของชีวิต/สังคม/โลกมนุษย์
- มีเวลาให้กับโลกในทุกๆ วัน (Daily Time for Earth)
  - 5 นาทีคิดถึงโลก
  - 5 นาที อ่านหนังสือโลกร้อน
  - 5 นาที บันทึกความดีลดปัญหาโลกร้อน

จากแนวคิดสู่การปฏิบัติการความคิด (Idea in ACTION)

- กำหนดวิสัยทัศน์ส่วนตน (Personal Vision)
  - คนเล็กทำสิ่งใหญ่ (Small can do the BIG)
  - จะรักษ์โลกได้อย่างไร
- กำหนดพันธกิจส่วนตน (Personal MISSION)
  - ระบุสิ่งที่ต้องทำเพื่อโลกก่อนจะลาจากสู่พื้นดิน
  - ใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับพันธกิจในทุกๆ วัน
- กำหนดแผนปฏิบัติการ (Action Plan)
  - การบริโภค
  - การใช้ชีวิต

เชื่อมั่นในคำสำคัญ "ไม่มีโลก ไม่มีเรา" No Earth No I

- จะเข้าใจปัญหาต้องเข้าใจความจริงเรื่องโลก
  - การเปลี่ยนแปลงของโลกมาจากฝีมือมนุษย์
- โลกอยู่ได้โดยไม่ต้องมีเรา
- แต่เราอยู่ได้โดยต้องมีโลก
- ทำตัวมีคุณค่า/คู่ควรกับการมีชีวิตอยู่บนโลก
  - เลิกสูบบุหรี่ (No Smoking)
  - เลิกดื่มของมึนเมา (No Alcohol)
- ชีวิตต่อจากนี้ไปจะอุทิศตนเพื่อโลก
  - ตาดูดาว(โลก) เท้าติดดิน (พื้นโลก)

มุมมองแบบพื้นๆ (Basic concept) ของการลดภาวะโลกร้อน ในระดับความคิด นำเสนอโดย ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล เอกสารในชุด รักษ์โลก (Save Ours Earth Series) โดย เภสัชกร ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี (www.prachasan.com)