

7. ควบคุมชีวิตส่วนตัวของตนเอง

ชีวิตส่วนตัวต้องสมดุลชีวิตงาน
คนใกล้ชิดต้องอยู่กับเรา รักเรา
Life Matters



1. ควบคุมอารมณ์ของตนเอง

ผู้นำจะรู้ว่าเมื่อใดควรแสดงอารมณ์
เมื่อใดควรจะเก็บอารมณ์ไว้ภายใน



2. ควบคุมเวลาของตนเอง

ทุกอย่างในชีวิตแลงมาด้วยเวลา

ผู้นำต้องควบคุม
ตัวเองเรื่องใดบ้าง



พูดในสิ่งที่เพิ่มคุณค่า
ทำให้มากแทนการพูด

6. ควบคุมคำพูดของตนเอง

เอกสารโครงการพัฒนาภาวะผู้นำ
book4leader.gotoknow.org

คุณควรมีการจัดการ
กับความคิดของตนเอง
หาแก้อ้อความคิดสักตัว



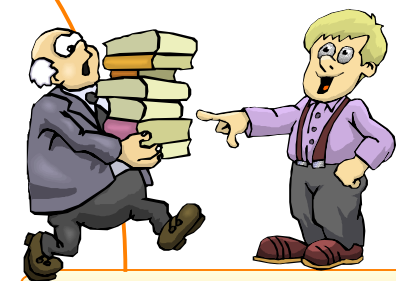
5. ควบคุมความคิดของตนเอง

การควบคุมตนเองในเรื่องต่างๆ ของผู้นำ 360 องศา
จากหนังสือ THE 360 LEADER ของ John C. Maxwell



ใช้พลังทำเรื่องที่สำคัญ
อย่าทุ่มกำลังทั้งหมด

4. ควบคุมพลังกายของตนเอง



3. ควบคุมลำดับความสำคัญ ของสิ่งต่างๆ