

Idea & Ido

หลักการอ่านหนังสือให้ได้วันละ 10 เล่ม



How to read 10 books per day

ภก.ประชาสวรรณ แสนภักดี M.P.H.

Http://www.prachasan.com

ห

หลักการที่จะอ่านหนังสือให้ได้วันละ 10 เล่ม เป็น เรื่องที่ทำทนายและน่าสนใจ หากเราทำได้ แสดงว่าในหนึ่งปี

เราจะอ่านหนังสือได้ถึง 365 x 10 เท่าก็ 3650 เล่มเลยทีเดียว มากกว่าคนเรียนปริญญาโทเสียอีก ผู้เขียนมีหลักการมานำ เสนอ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์นะครับ ทำตามทีละขั้นรับรองได้ผล

1. กำหนดจุดมุ่งหมายที่อยากรู้ก่อนอ่าน (Goals) จะอ่านเพื่อเอาอะไร เช่นอ่านเพื่อหาคำคมๆ สักคำเพื่อเป็นพลังในการสู้งาน พอไปเปิดหนังสือ ก็สำรวจทั้งเล่ม แบบด่วนๆ เปิดแบบเร็วๆ ค้นหาที่ต้องการ เช่นเปิดไปพบคำว่า หากต้องการเปลี่ยนแปลงทุกอย่างต้องเปลี่ยนตัวเราเองก่อน และสิ่งที่ต้องเปลี่ยนก็คือเปลี่ยนวิธีคิด พอเจอคำนี้ ก็คือว่าบรรลุเป้าหมายที่ต้องการ การหนังสือเล่มนั้นก็ไม่ต้องอ่านต่อ แล้ว จบไปหนึ่งเล่ม

2. อ่านสารบัญของหนังสือ (table of content) ในสารบัญจะบอกถึงเนื้อหาของหนังสือคร่าวๆ ลองดูว่ามีเรื่องราวที่น่าสนใจที่เรายังไม่รู้หรือไม่ หากเป็นเรื่องที่เราอยู่แล้ว เราก็ถือว่าอ่านจบไปอีกเล่มแล้ว

3. อ่านคำนำหรือคำนิยม ดูว่าหนังสือเล่มนั้น เขาเขียนให้ใครอ่าน ใช้เราไหมที่ควรที่จะอ่านเล่มนั้น หากเข้ากับความเป็นตัวเรา คือเขาเขียนให้คนอย่างเราอ่านก็อ่านต่อ แต่หากพิจารณาดูแล้วไม่ควรจะเป็นเราที่อ่านเรื่องนั้นๆ ก็ถือว่าจบไปอีกเล่มแล้วนี้ได้สามเล่มแล้วนะเร็วมากเลยใช้ไหม

4. เปิดไปหน้าสุดท้ายหรือบทสุดท้ายดูการสรุปของหนังสือว่า เขาสรุปเรื่องราวทั้งหมดอย่างไร ของดีๆ จะอยู่ตรงสุดท้าย หากเราได้ประเด็นสำคัญก็คือว่าอ่านจบไปอีกหนึ่งเล่มแล้ว

5. เปิดหาภาพหรือแผนภูมิหรือข้อความ กราฟิกที่เป็นประโยชน์ ที่เราต้องใช้หรือยังไม่มีข้อมูลหากได้สิ่งที่ต้องการก็คือว่าจบไปอีกหนึ่งเล่ม

6. ดูชื่อนักเขียน หากเราอ่านบ่อยๆ ก็จะรู้ว่าหนังสือ

ชื่อของเขาจะมาแนวไหน เราก็เพียงรับรู้ว่ามีเล่มนี้ออกมาใหม่ มีส่วนที่แตกต่างจากเล่มอื่นตรงไหน เปิดหาเฉพาะส่วนต่างๆ ก็ถือว่าจบไปอีกเล่มแล้ว ว้าว อ่าน ได้เร็วจึงเลยครบถ้าอ่านหนังสือแบบนี้

7. อ่านหนังสือโดยใช้วิธีการ Mind Map

คือการดูว่าหนังสือทั้งเล่มหลัก ว่าด้วยเรื่องอะไร มีแก่นความคิดใหญ่ๆ อีกที่ประเด็น มีประเด็นใหญ่ไหนที่เรา สนใจแล้วเขาย่อยอะไรลงไปอีก เราเลือกเฉพาะแขนงประเด็นที่สนใจ จบไปอีกเล่มแล้ว

8. อ่านแบบ 4 ย่อ ใหญ่ แยก ย่อย โยง

มองภาพรวมทั้งเล่ม แยกเรื่องที่รู้แล้วออกจากเรื่องที่ยังไม่รู้ ลงไปดูเรื่องย่อยที่ยังไม่รู้ โยงมันเข้ากับข้อมูลเดิมที่เคยอ่าน จบไปอีกเล่ม

9. อ่านจากการสรุปความหรือบทวิจารณ์หรือแนะนำหนังสือ

เช่นอ่านจะดูจากหนังสือพิมพ์หรือจากเว็บไซต์ของร้านหนังสือ เขาก็มีสรุปย่อไว้ ลองเข้าไปดูตัวอย่างที่ www.asiabooks.com หรือ www.amazon.com เราก็ถือว่าผ่านตาเราไปอีกหนึ่งเล่ม

10. แบ่งกันไปอ่านคน ละ

เล่มแล้วมาเล่าให้กันฟัง วิธีการนี้จะประหยัดเวลาเป็นอย่างมากผู้นำประเทศ หลายคนใช้วิธีการให้คนไปอ่านหนังสือมาเล่าให้ฟังควรจะรวมกลุ่มคนรักการอ่าน แล้วสรุปมาให้กันฟังนี้ยิ่งหากสรุปเป็น Mind Map หนึ่งแผ่นได้ยิ่งจะทำให้เรา สนุกกับการอ่านเป็นที่ ทั้งหมดที่ แนะนำมานี้ ใช้ได้กับ หนังสือหลากหลายประเภทไม่ว่า จะเป็นหนังสือ ทางด้านการบริหาร หนังสือทางด้านการพัฒนาตนเอง หนังสือคอมพิวเตอร์ หนังสือเรียน หรืออื่นๆ แต่ไม่เหมาะที่จะใช้กับนิยาย

หรือการ์ตูน เพราะมันจะขาดอารมณ์หรือสุนทรีย์ภาพของเนื้อหาไปยิ่งเป็นบทสนทนาระหว่างพระเอก นางเอกของเรื่องอาจจะต้องอ่าน ทุกตัวอักษร แต่สิ่งสำคัญที่ควรจะได้ก็คือ ชีวิตไม่ได้ยาวนานพอที่จะท่องไปในทะเลตัวหนังสือทุกตัว แล้วเมื่ออ่านแล้วรู้แล้วก็ควรจะนำมา มันมา ประยุกต์ใช้เพื่อการพัฒนาตนเอง

ขอให้สนุกกับการอ่านหนังสือปีละ 3,650 เล่มครับ

มีหนังสือดีๆ แนะนำไปที่ e-mail : dmindmap@yahoo.com หรือ ประชาสัมพันธ์ที่เว็บบอร์ดของเว็บไซต์ www.prachasan.com นะครับ

