



## ประวัติวิทยากร

[www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)

โทร . 0-1661-8579

ชื่อ นายประชาสรรณ์ แสนภักดี M.P.H. ม.เชียงใหม่

ภูมิลำเนา ตำบลบ้านเป็ด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น

ตำแหน่งงานปัจจุบัน หัวหน้างานประสานรัฐและท้องถิ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น (สสจ.ขอนแก่น)

อาชีพอิสระ ผู้จัดการ ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล (ขอนแก่น)

### การศึกษา

- ปริญญาตรี เกษศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น พ.ศ. 2535
- ปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. 2540

### กิจกรรมทางสังคม

2541-ปัจจุบัน ผู้ประสานงานเครือข่ายองค์กรผู้บริโภครักษ์ จังหวัดขอนแก่น (NGO)

2545 ผู้จัดการโครงการ “หุฟงโหมขณา ตาอ่านฉลาก ปากร้องเรียน” ภาคอีสาน

2545-ปัจจุบัน รองประธานชมรมถ่ายภาพจังหวัดขอนแก่น

2546-ปัจจุบัน เลขานุการสมาพันธ์ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพจังหวัดขอนแก่น

2546-ปัจจุบัน ผู้ดำเนินรายการวิทยุสื่อสารสร้างสุข (สวท. 99.5 mHz) ทุกวันอาทิตย์

2546-ปัจจุบัน รองประธานชมรมเกษตรจังหวัดขอนแก่น

2548-ปัจจุบัน เลขานุการสมาคมศิษย์เก่าเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

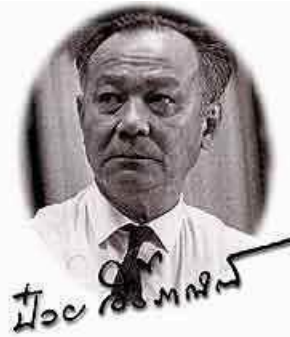
2545-ปัจจุบัน อาจารย์พิเศษ ปริญญาตรี/ปริญญาโท ม.สารคาม และ ม.ขอนแก่น



## ก่อนเรียนรู้

1. อย่าตำน้ำพริก.....
2. ยังไม่เห็นน้ำ.....
3. โตเพราะกินข้าว.....
4. รถคันใหญ่.....รถคันเล็ก.....
5. คนอ้วนนอน.....คนผอมนอน.....
6. น้าย่อม.....กว่าน้ำมัน
7. เมื่อเอามือไปถูไฟที่ร้อนจัดก็จะ.....
8. แก้วหล่นถูกพื้นหินก็จะ.....
9. เข้าสถานที่ราชการ.....
  
10. ถ้าเจอสัญญาณไฟแดงก็ต้อง.....
11. ครั้งหนึ่งในชีวิตต้อง.....
12. คนอายุสี่สิบการทำงาน.....กว่าคนอายุสามสิบ
13. ถ้าถูกจี้ในที่เปลี่ยวข้าพเจ้าจะ.....
14. เดินทางในเวลากลางคืนควร.....
15. เมื่อฟ้าสว่าง.....
16. บ้านนี้อยู่แล้ว\_วย





**คุณภาพแห่งชีวิต ปฏิทินแห่งความหวัง  
จากครรภ์มารดาถึงเชิงตะกอน  
มรดกวรรณกรรม ศ.ดร.ป๊อ อึ้งภากรณ์**

เมื่อผมอยู่ในครรภ์ของแม่ ผมต้องการให้แม่ได้รับประทานอาหารที่เป็นคุณประโยชน์ และได้รับความเอาใจใส่ และบริการอันดีในเรื่องสวัสดิภาพของแม่และเด็ก ผมไม่ต้องการมีพี่น้อง มากอย่างที่พ่อแม่ผมมีอยู่ และแม่จะต้องไม่มีลูกที่นัก

พ่อกับแม่จะแต่งงานกันถูกกฎหมาย หรือธรรมเนียมประเพณีหรือไม่สำคัญ แต่สำคัญที่พ่อ กับแม่ต้องอยู่ด้วยกันอย่างสงบสุข ทำความอบอุ่นให้ผมและพี่น้อง

ในระหว่าง 2-3 ขวบแรกของผม ซึ่งร่างกายและสมองผมกำลังเติบโตในระยะที่สำคัญ ผมต้องการให้แม่ผมกับตัวผมได้รับประทานอาหารที่เป็นคุณประโยชน์

ผมต้องการไปโรงเรียน พี่สาวหรือน้องสาวผมก็ต้องการไปโรงเรียน จะได้มีความรู้หากินได้ และจะได้รู้จักคุณธรรม แห่งชีวิต ถ้าผมสติปัญญาเรียนชั้นสูงๆ ขึ้นไป ก็ให้มีโอกาสเรียนได้ ไม่ว่าจะพ่อแม่ผมจะรวยหรือจน จะอยู่ในเมือง หรือชนบทแค้นแค้น

เมื่อออกจากโรงเรียนแล้ว ผมต้องการงานอาชีพที่มีความหมาย ทำให้ได้รับความพอใจว่าตนได้ทำงานเป็นประโยชน์แก่สังคม

บ้านเมืองที่ผมอาศัยอยู่จะต้องมีชื่อ มีแป ไม่มีการขมขู่ กดขี่ หรือประทุษร้ายกัน ประเทศของผมควรจะมีความสัมพันธ์อันชอบธรรมและเป็นประโยชน์กับโลกภายนอก ผมจะได้มีโอกาสเรียนรู้ถึง ความคิดและวิชาของมนุษย์ทั้งโลก และประเทศของผมจะได้มีโอกาสรับเงินทุนจากต่างประเทศมาใช้เป็น ประโยชน์แก่ส่วนรวม

ผมต้องการให้ชาติของผมได้ขายผลิตผลแก่ต่างประเทศด้วยราคาอันเป็นธรรม ในฐานะที่ผมเป็นชาวไร่ชาวนา ผมก็อยากมีที่ดินของผมพอสมควรสำหรับทำมาหากิน มีช่องทางได้กู้ยืมเงินมา ขยายงาน มีโอกาสรู้วิธีการทำกินแบบใหม่ๆ มีตลาดดี และขายสินค้าได้ราคา ยุติธรรม

ในฐานะที่ผมเป็นกรรมกร ผมก็ควรจะมีหุ้นมีสวนในโรงงาน บริษัท ห้างร้านที่ผมทำอยู่ ในฐานะที่ผมเป็นมนุษย์ ผมก็ต้องการอ่านหนังสือพิมพ์ และหนังสืออื่นๆ ที่ไม่แพงนัก จะฟังวิทยุดูโทรทัศน์ ก็ได้โดย ไม่ต้องทนรบกวนจากการโฆษณามากนัก

ผมต้องการสุขภาพอนามัยอันดี และรัฐบาลจะต้องให้บริการป้องกันโรคแก่ผมฟรีกับบริการการแพทย์รักษาพยาบาล อย่างถูกอย่างดี เจ็บป่วยเมื่อใดหาหมอพยาบาลได้สะดวก

ผมจำเป็นต้องมีเวลาว่างสำหรับเฟลิตเฟลินกับครอบครัว มีสวนสาธารณะที่เขียวชะอุ่ม สามารถมีบทบาทและชม ศิลปะ วรรณคดี นาฏศิลป์ ดนตรี วัฒนธรรมต่างๆ เทียวงานวัน งานลอยกระทง งานนกขั้ตฤกษ์ งานกุศลอะไร ก็ได้พอสมควร

ผมต้องการอากาศบริสุทธิ์สำหรับหายใจ น้ำดื่มบริสุทธิ์สำหรับดื่ม เรื่องอะไรที่ผมเองไม่ได้ หรือได้แต่ของไม่ดี ผมก็จะขอความร่วมมือกับเพื่อนฝูงในรูป สหกรณ์ หรือสโมสร หรือสหภาพ จะได้ช่วยซึ่งกันและกัน

เรื่องที่ผมจะเรียกร้องข้างต้นนี้ ผมไม่เรียกร้องเปล่า ผมยินดีเสียภาษีอากรให้ส่วนรวมตามอัตราภาพ

ผมต้องการโอกาสที่มีส่วนในสังคมรอบตัวผม ต้องการมีส่วนในการวินิจฉัยชดชะตาทางการเมืองเศรษฐกิจ และสังคมของชาติ

เมียผมก็ต้องการโอกาสต่างๆ เช่นเดียวกับผม และเราสองคนควรจะได้รับความรู้และวิธีการวางแผนครอบครัว

เมื่อแก่ ผมและเมียก็ควรได้ประโยชน์ตอบแทนจากการประกันสังคม ซึ่งผมได้จ่ายบำรุงตลอดมา

เมื่อจะตาย ก็ขอย่าให้ตายอย่างโง่ๆ อย่างบ้าๆ คือตายในสงครามที่คนอื่นก่อให้เกิดขึ้นตายในสงครามกลางเมือง ตายเพราะอุบัติเหตุรถยนต์ ตายเพราะน้ำหรืออากาศเป็นพิษ หรือตายเพราะการเมืองเป็นพิษ

เมื่อตายแล้ว ยังมีทรัพย์สินสมบัติเหลืออยู่ เก็บไว้ให้เมียผมพอใจในชีวิตของเธอ ถ้าลูกยังเล็กอยู่ก็เก็บไว้เลี้ยงให้โต แต่ลูกที่โตแล้วไม่ให้ นอกนั้นรัฐบาลควรเก็บไปหมด จะได้ใช้เป็นประโยชน์ในการบำรุงชีวิตของคนอื่นๆ บ้าง

ตายแล้ว เผาผมเกิด อย่างฝั่ง คนอื่นจะได้มีที่ดินอาศัยและทำกิน และอย่าทำพิธีรีตองในงาสศพให้วุ่นวายไป

นี่แหละคือความหมายของชีวิต นี่แหละคือการพัฒนาที่จะควรให้เกิดขึ้นเพื่อประโยชน์ของคน

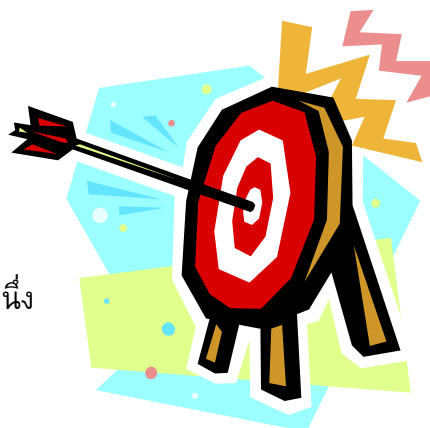
สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณท่านทั้งหลายที่อุตส่าห์อ่านมาจนจบ ขอความสุขสวัสดิ์และสันติสุขจงเป็นของท่านทั้งหลาย และพระท่านกล่าวไว้ดังนี้เกี่ยวกับความสวัสดิ์

"เราดถาคดไม่เห็นความสวัสดิ์อื่นใดของสัตว์ทั้งหลาย นอกจากปัญญา เรื่องตรัสรู้ ความเพียร ความสำเร็จอินทรีย์ และความเสียสละ"

เอกสารประกอบการบรรยาย "ต้นกล้าชีวิต" เกษัชกร ดร. ประชาสารณ์ แสนภักดี Ph.D.  
[www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)

## เป้าหมายชีวิต

1. อะไรคือเป้าหมายอันยิ่งใหญ่ที่คุณจะกำหนดให้ตนเอง ถ้ามีการรับรองว่าจะสำเร็จแน่ๆ
2. ทำ "รายการฝัน" ขึ้นมา เขียนทุกสิ่งทุกอย่างที่วันหนึ่งคุณอยากจะมีในชีวิตอย่างไม่มีขีดจำกัด
3. จินตนาการถึงการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์แบบ ถ้าคุณมีอิสระทางการเงินและสามารถอยู่ที่ไหนก็ได้ อย่างไรก็ตามก็ได้ตามที่คุณต้องการ คุณจะต้องเปลี่ยนอะไรบ้าง
4. ทำรายการของเป้าหมายที่คุณต้องการในปีหน้าขึ้นมา 10 อย่างเลือกมาหนึ่งอย่างที่จะส่งผลดีต่อชีวิตคุณมากที่สุดถ้าคุณทำได้ตอนนี้
5. เขียนเป้าหมายที่สำคัญที่สุดลงบนกระดาษอีกแผ่นหนึ่ง และกำหนดเวลาที่จะต้องทำเพื่อบรรลุเป้าหมายนั้น
6. เขียนแผนการที่จะบรรลุเป้าหมายที่สำคัญที่สุดนี้ เขียนรายการของสิ่งที่คุณต้องทำเพื่อบรรลุเป้าหมายดังกล่าว
7. เริ่มปฏิบัติตามแผนในทันที เมื่อคุณได้เริ่มแล้ว จงบังคับตัวเองให้ทำสิ่งที่จะพาคุณไปยังเป้าหมายทุกวัน อย่าพลาดแม้แต่วันเดียว ทำเช่นนี้จนกว่าคุณจะบรรลุเป้าหมายนั้น



จงเริ่มต้นกับอาชีพการงานของคุณ นี้กวาดภาพว่าชีวิตการทำงาน  
ของคุณสมบูรณ์แบบเป็นเวลาห้าปีต่อจากนี้ไป  
จงตอบคำถามเหล่านี้

1. มันจะดูเป็นยังไง
2. คุณจะทำอะไร
3. คุณจะทำงานที่ไหน
4. คุณจะทำงานกับใคร ระดับความรับผิดชอบของคุณมีแค่ไหน
5. คุณจะมีทักษะและความสามารถแบบไหน
6. คุณจะบรรลุเป้าหมายอะไร
7. คุณจะมีสถานะระดับไหนในวงการของคุณ

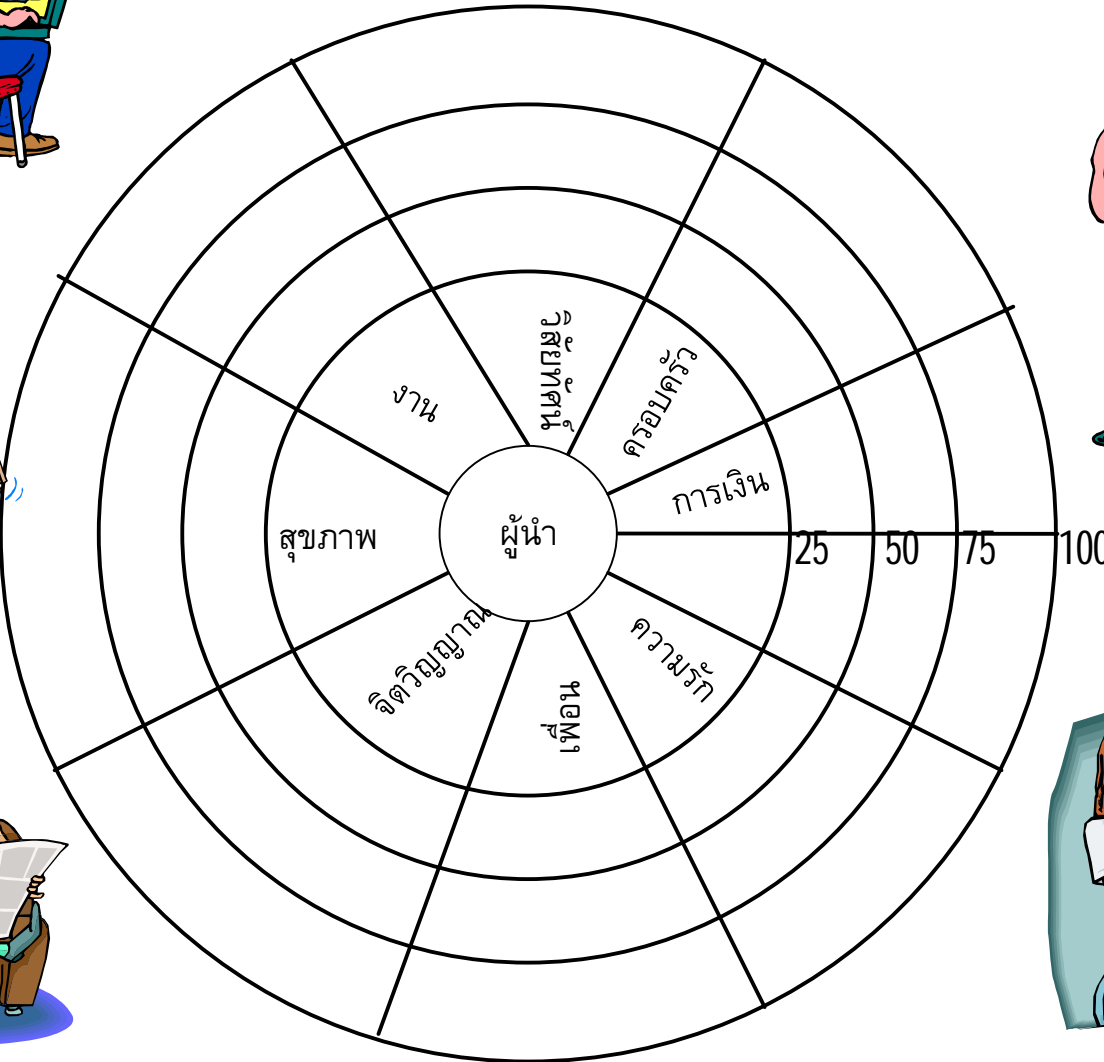
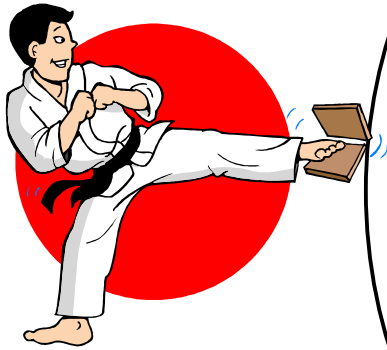


จงเขียนสิ่งที่อยู่ในใจคุณออกมา

# Mind Map Wheel สำหรับการตรวจสอบสมดุลชีวิตของผู้นำ

อ้างอิงจากหนังสือ Embrace Change ของ Tony Buzan

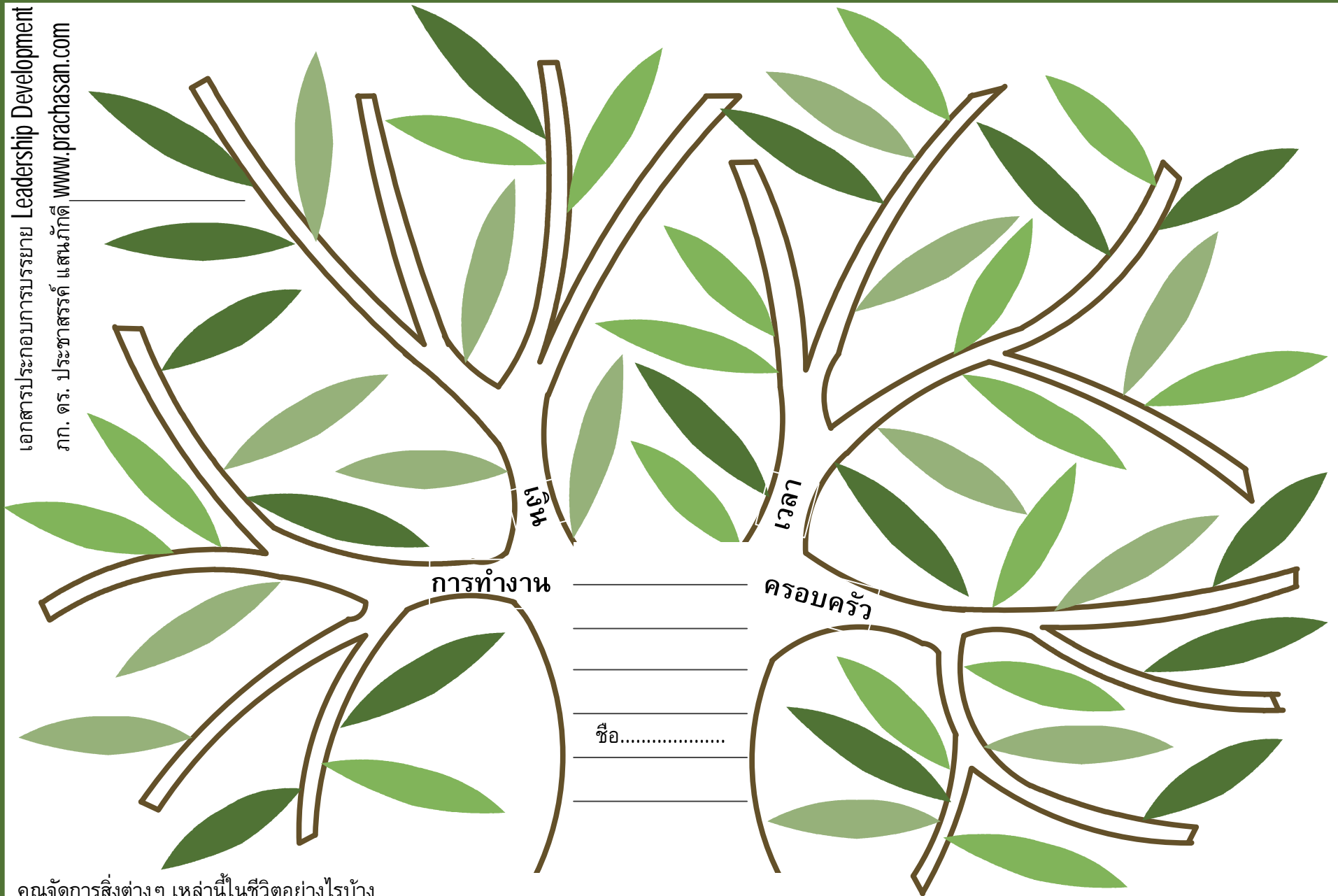
เอกสารประกอบการฝึกอบรม  
ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล  
[www.glocalization.org](http://www.glocalization.org)



วิธีการใช้งาน : เขียนชื่อตัวท่านไว้ตรงกลาง จากนั้น เขียนสิ่งสำคัญในชีวิตของท่านไว้วงในสุด ตั้งตัวอย่างในภาพ จากนั้นระบายสีแต่ละช่องดูว่าท่านได้ใช้ชีวิตทุ่มเทหรือให้เวลากับเรื่องใดขนาดไหน (แบ่งเป็น 25, 50, 75, และ 100% สุดท้ายเมื่อระบายสีครบจะเห็นทันทีว่าชีวิตผู้นำของท่านหนักไปทางไหน ควรจะปรับอย่างไร

# Natural Mind Map

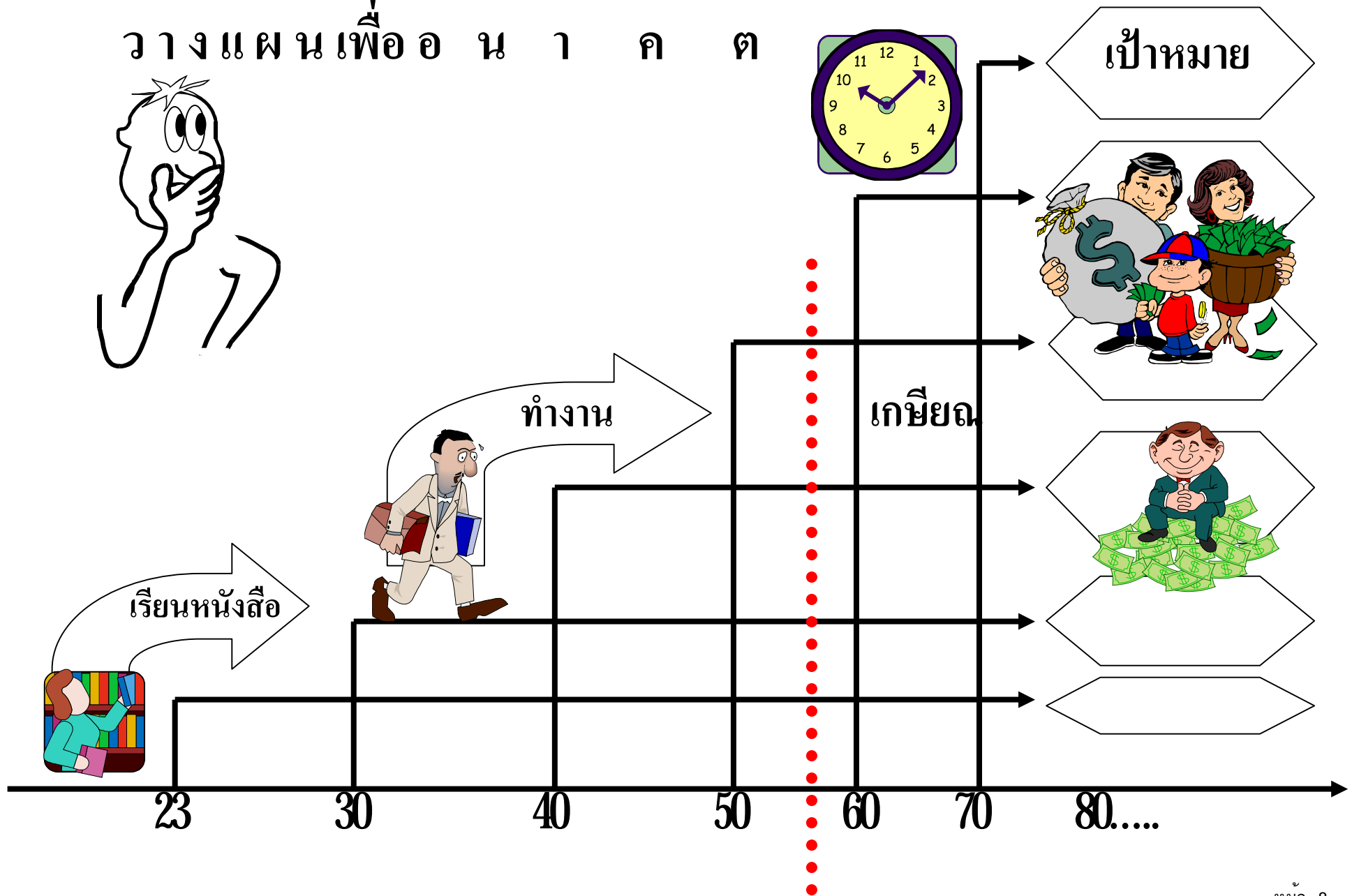
เอกสารประกอบการบรรยาย Leadership Development  
ภก. ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี [www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)



คุณจัดการสิ่งต่างๆ เหล่านี้ในชีวิตอย่างไรบ้าง

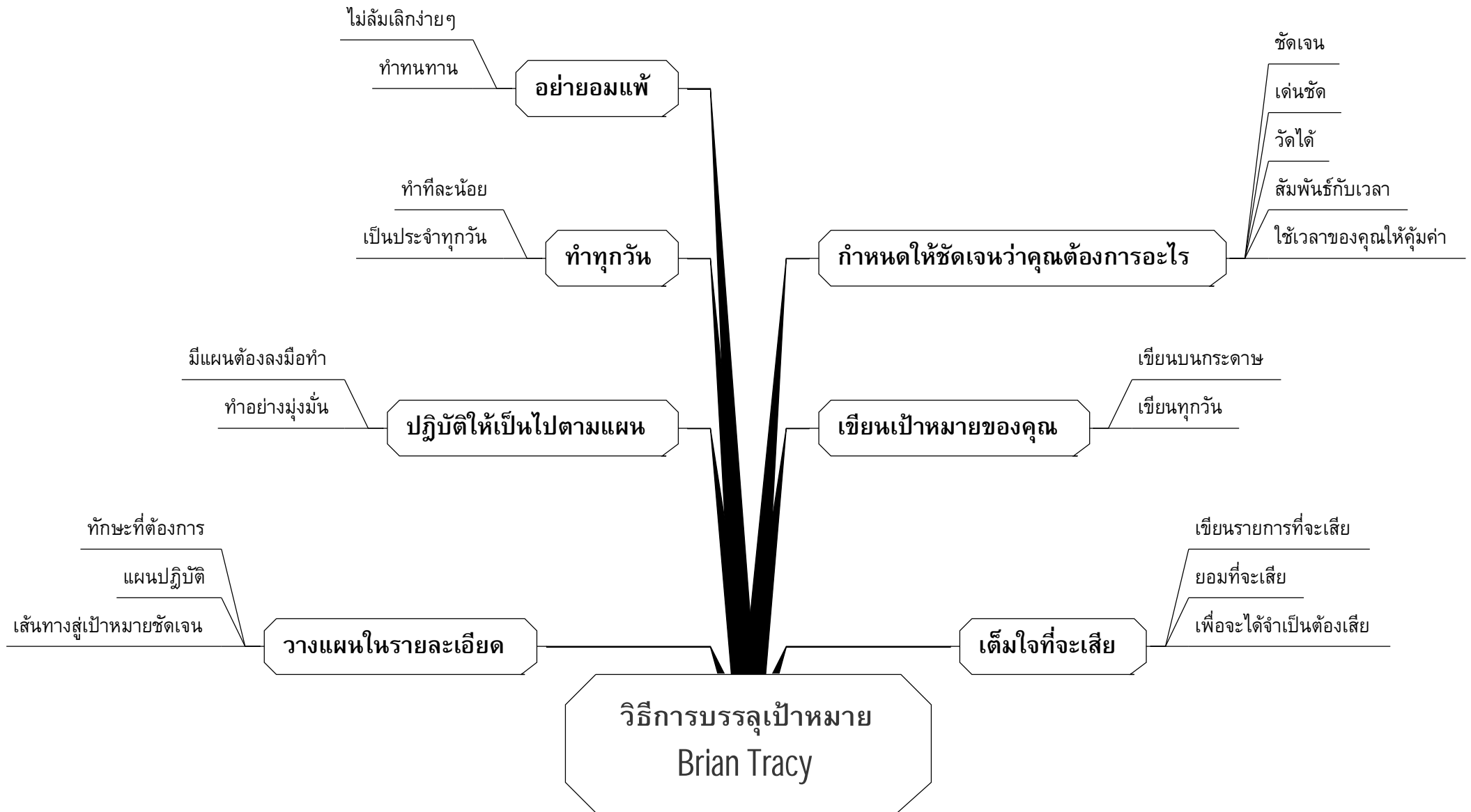
เขียนประเด็นย่อยต่อยอดความคิดออกไป เพื่อค้นหาความต้องการที่แท้จริง เชื่อม สิ่งมหัศจรรย์กำลังจะเกิดขึ้น

# วางแผนเพื่ออนาคต





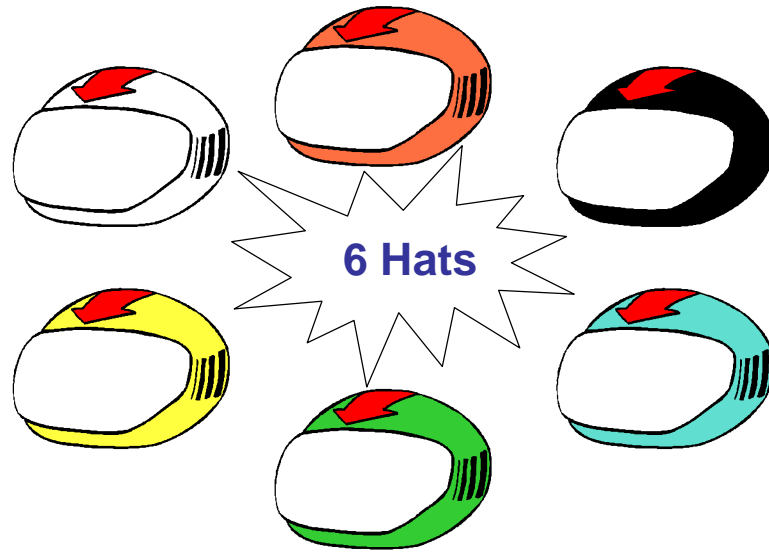
# วิธีบรรลุเป้าหมาย โดย Brian Tracy Mind Map โดย ภก.ประชาสรรค์





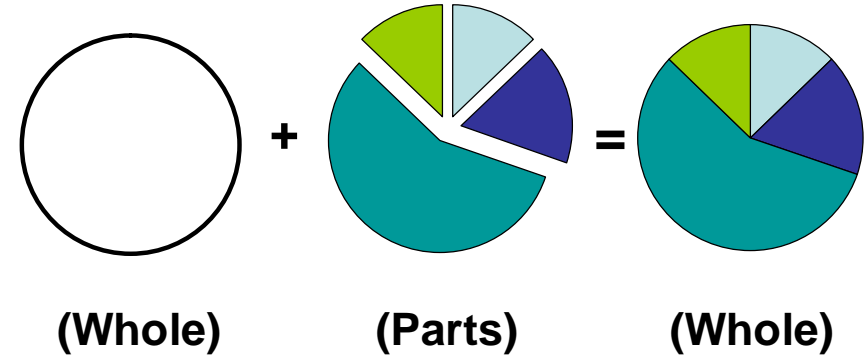


## คิดแบบหมวก 6 ใบ



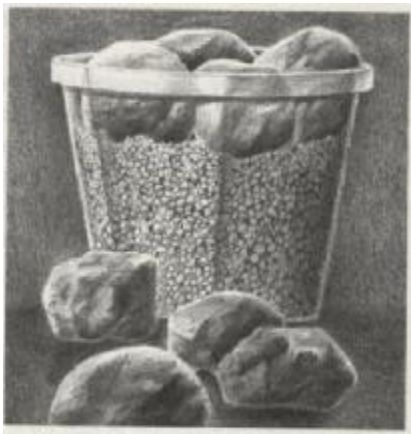
## Begin with The End in Mind

มองภาพสุดท้ายก่อนเริ่มต้น



*First Thing First---by Mind Map*

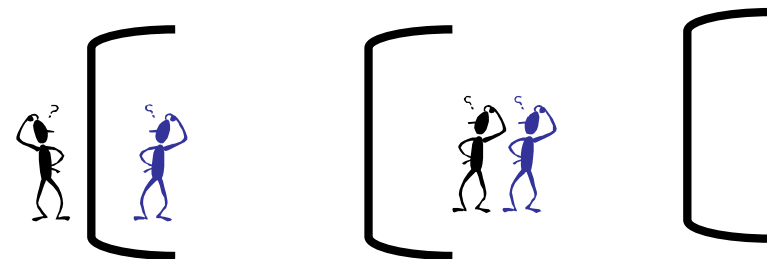
## สิ่งสำคัญ งาน และ ชีวิต



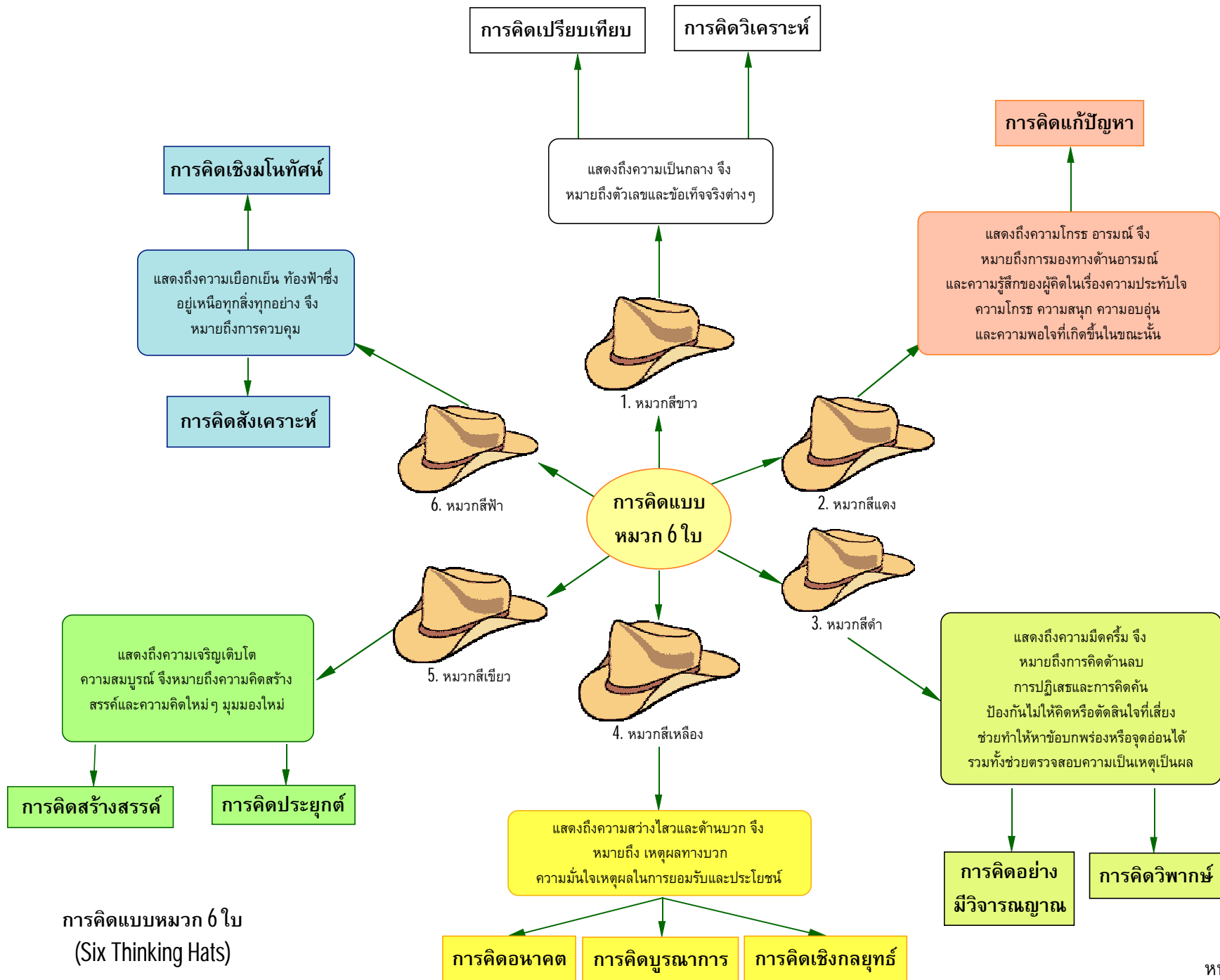
*First Thing First*



## Think Win-Win



Synergize



การคิดแบบหมวก 6 ใบ  
(Six Thinking Hats)

เริ่มต้นด้วยหมวกคิดสีขาว  
(Factual)

ต่อมาเป็นการใช้งานหมวกเขียว  
(Problem Solving)

ผู้เข้าร่วมประชุมทดลองใช้หมวกเหลือง  
(Generate New Ideas)

หลังจากนั้นเริ่มใช้งานหมวกสีดำ  
(Obstacles)

ต่อมาที่ประชุมใช้งานหมวกเขียว  
(Problem Solving)

ที่ประชุมกลับไปใช้หมวกดำอีกครั้ง  
(Negative Motion)

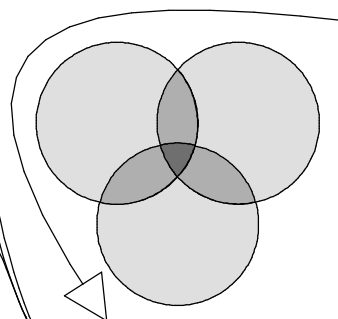
ต่อมาจึงใช้หมวกสีเขียว  
(Problem Solving)

สรุปสุดท้ายด้วยหมวกสีฟ้ามองภาพรวม  
(Bird Eye view)

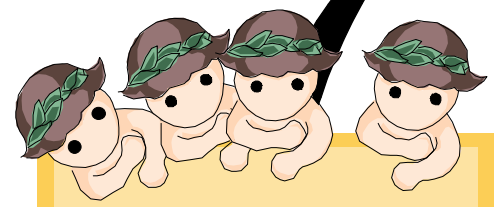
การประยุกต์ใช้  
การคิดหมวก 6 ใบ  
ในการแก้ปัญหา

หลักการจัดการความคิดด้วย 4 ยอ  
โดย เกสัชกรประชาสรรณ์ แสนภักดี

- บูรณาการความคิด
- เชื่อมโยงความสัมพันธ์
- เปรียบเทียบความแตกต่าง
- สร้างสรรค์สิ่งใหม่
- คิดในแบบสังเคราะห์

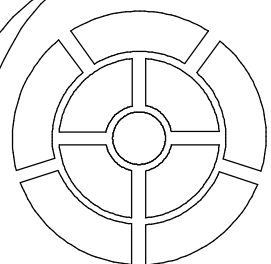


โยง

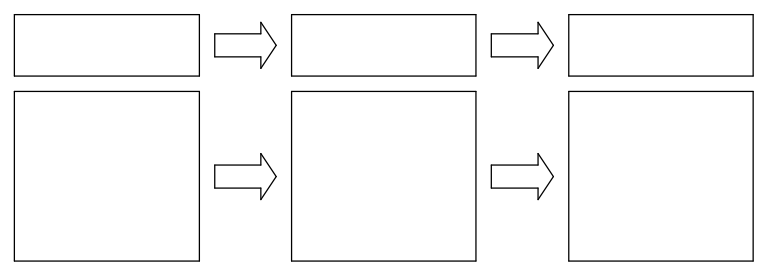


# หลักการคิด ด้วยมิติ 4 ยอ (ภก.ประชาสรรณ์)

- นำประเด็นที่แยกมาย่อย
- ลงไปในรายละเอียด
- เจาะลึกข้อมูลอย่างเียบคาย
- ใช้การคิดเชิงมโนทัศน์
- การคิดด้วยหมวกสีเหลือง



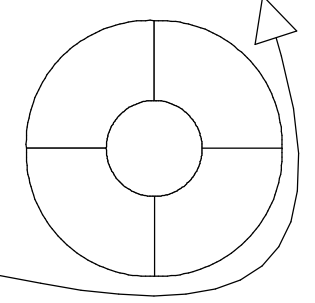
ย่อย



ใหญ่

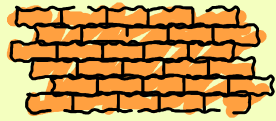
- เริ่มต้นจากภาพรวม
- มองอนาคตให้ออก
- สวมหมวกสีฟ้าในการมอง
- ฝึกการมองแบบ Bird eye view
- .ใช้ความคิดในเชิงกว้าง

แยก



- มององค์ประกอบทั้งหมด
- แยกประเด็นเป็นหมวดหมู่
- ใช้ความคิดเชิงวิเคราะห์
- แยกข้อมูลที่หลากหลาย
- แยกตามหลักวิชาการ

เป็นผู้นำต้องคลำช้างให้ครบทั้งตัว



คลำด้านข้าง  
เข้าใจว่าเป็นกำแพง

1. กำแพง

คลำที่หู  
ดูคล้ายพัด

5. พัด

คลำได้หาง  
ข้างก็คล้ายเชือก

6. เชือก

2. ทวน

คลำที่งอน  
เข้าใจว่าทวน



3. งู

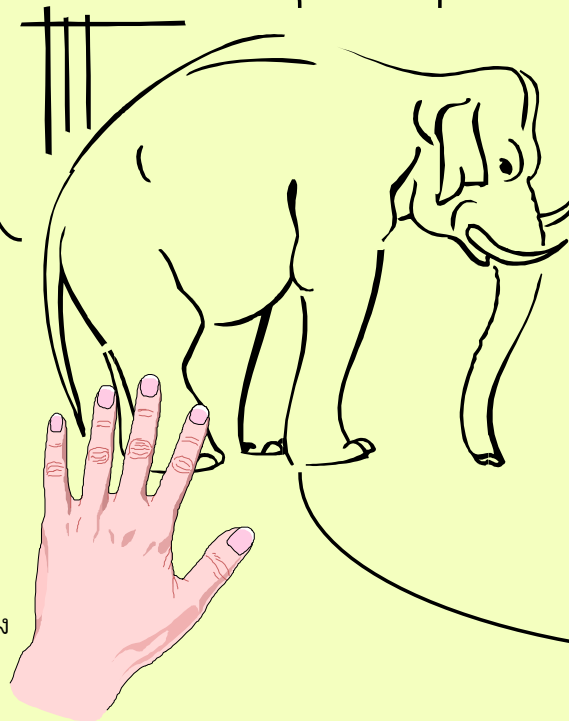
คลำที่วงม้วน  
เปรียบได้ตั้งงู

Oak Cork  
(Quercus Occidentalis)



4. ต้นไม้

คลำที่เข่า  
นึกไปคล้ายต้นไม้



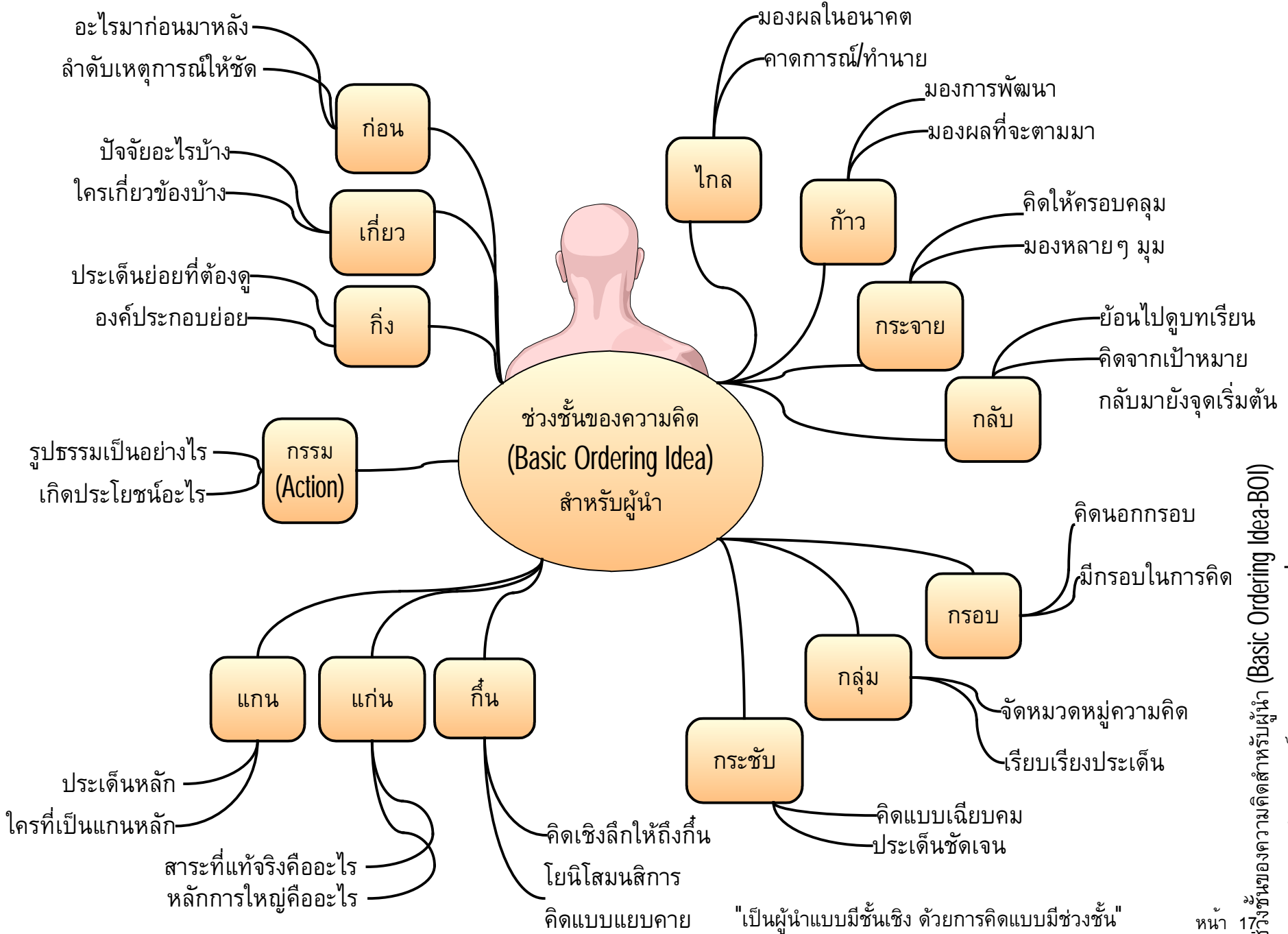
การนำหลักการไปใช้ในชีวิตจริง

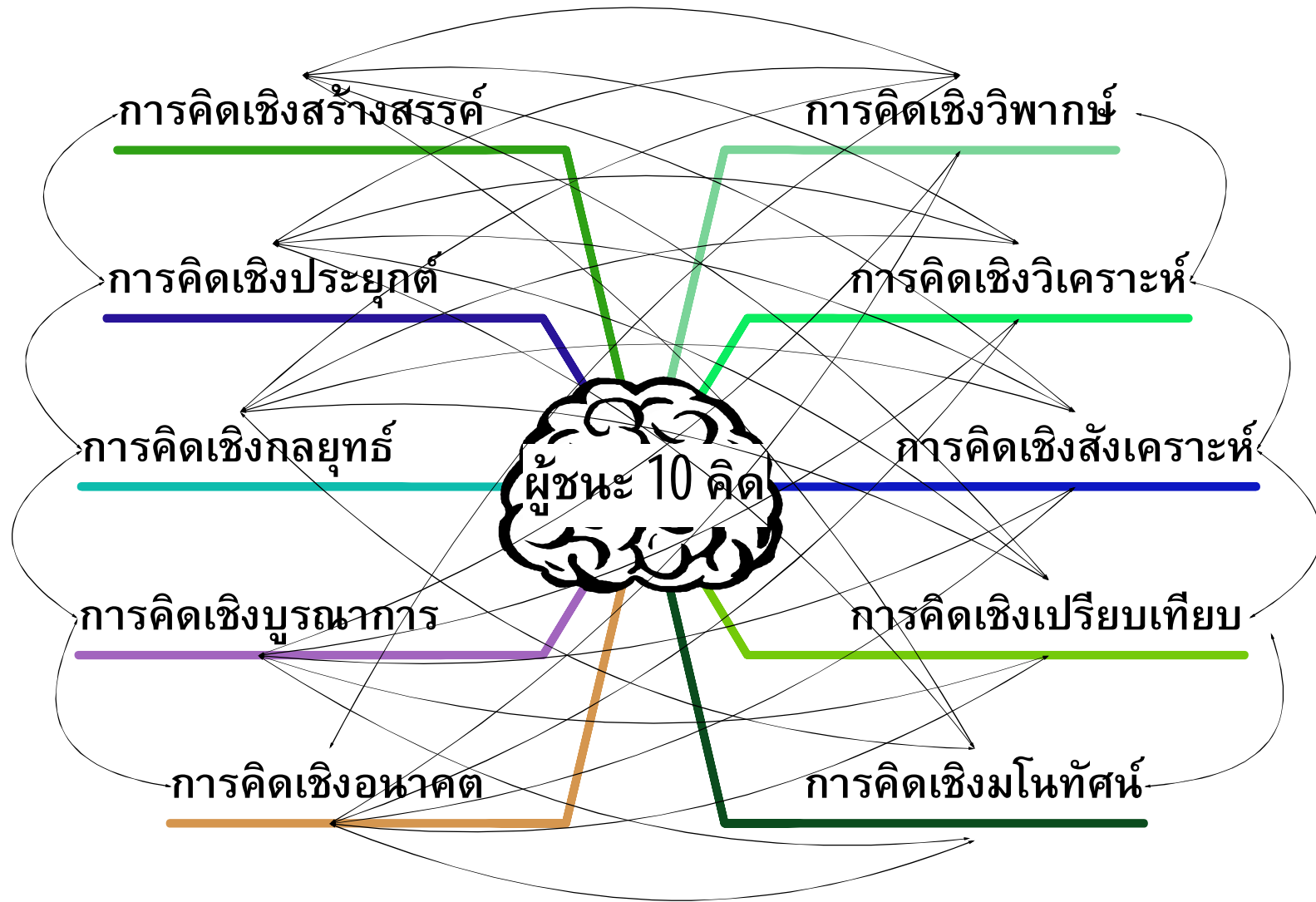
1. คิดเชิงระบบ (System thinking) เพื่อเชื่อมโยงระบบย่อยเข้าด้วยกัน
2. เป็นบุคคลองค์รวม (Holistic person) สุขภาพการทำงาน ครอบคลุม ต้องไม่แยกส่วน
3. เปรียบข้างคือทีมงาน (TEAM) มันจะต้องอาศัยหลายส่วนประกอบก็คือ หลายคน หลากความสามารถ
4. ตามอดได้ แต่ใจอย่างบอด สิ่งที่จะทำให้ผู้นำไม่เป็นเหมือนตามอดคลำช้างก็คือ การเรียนรู้ตลอดเวลา (Learning) จะทำให้ผู้นำพร้อมที่จะปรับกรอบคิดของตัวเอง ไม่ติดกรอบเดิมๆ ของตนเอง

แนวคิดสำหรับผู้นำ : การจะเป็นผู้นำต้องฝึกมองภาพรวม (the whole) มองรอบด้าน ไม่ด่วนสร้างภาพในใจแล้วสรุปเพียงเพราะได้ยิน ได้เห็น ควรจะฟังด้วยใจ เห็นด้วยปัญญา การด่วนสรุปอะไรที่ยังไม่ได้ศึกษาอย่างเข้าใจ มันจะนำพาผู้นำไปสู่การตัดสินใจที่ผิดพลาด ซึ่งส่งผลต่อคนรอบข้าง เอกสารประกอบการบรรยาย การพัฒนาภาวะผู้นำ (Leadership Development) เกศจักร ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล



มองปัญหาและวางแผนแก้ปัญหาด้วยหลักการ 14 ก





เครื่องมือความคิด เพื่อการเป็นผู้ชนะทางความคิด

โดย ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์

Mind Map by ภก.ประชาธรรม แสนภักดี

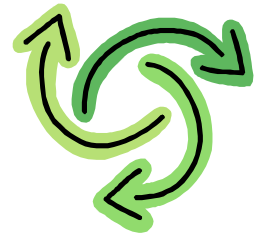
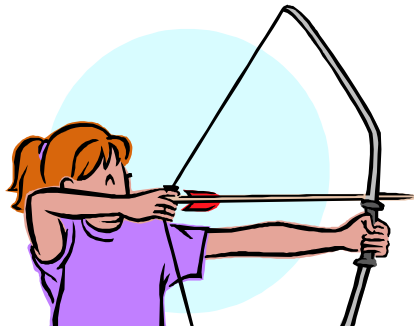
1. สร้างความรู้สึกจำเป็นเร่งด่วนต้องมีการเปลี่ยนแปลง  
(Establishing a sense of urgency)

2. การสร้างทีมงานที่ดี  
(Pick a good team)

3. การสร้างวิสัยทัศน์ที่องค์กรต้องการเป็น  
(Creating a vision)

4. การสื่อสารและการถ่ายทอดวิสัยทัศน์  
(Communicating the vision)

กระบวนการเปลี่ยนแปลง  
Change Process  
Prof. John Kotter



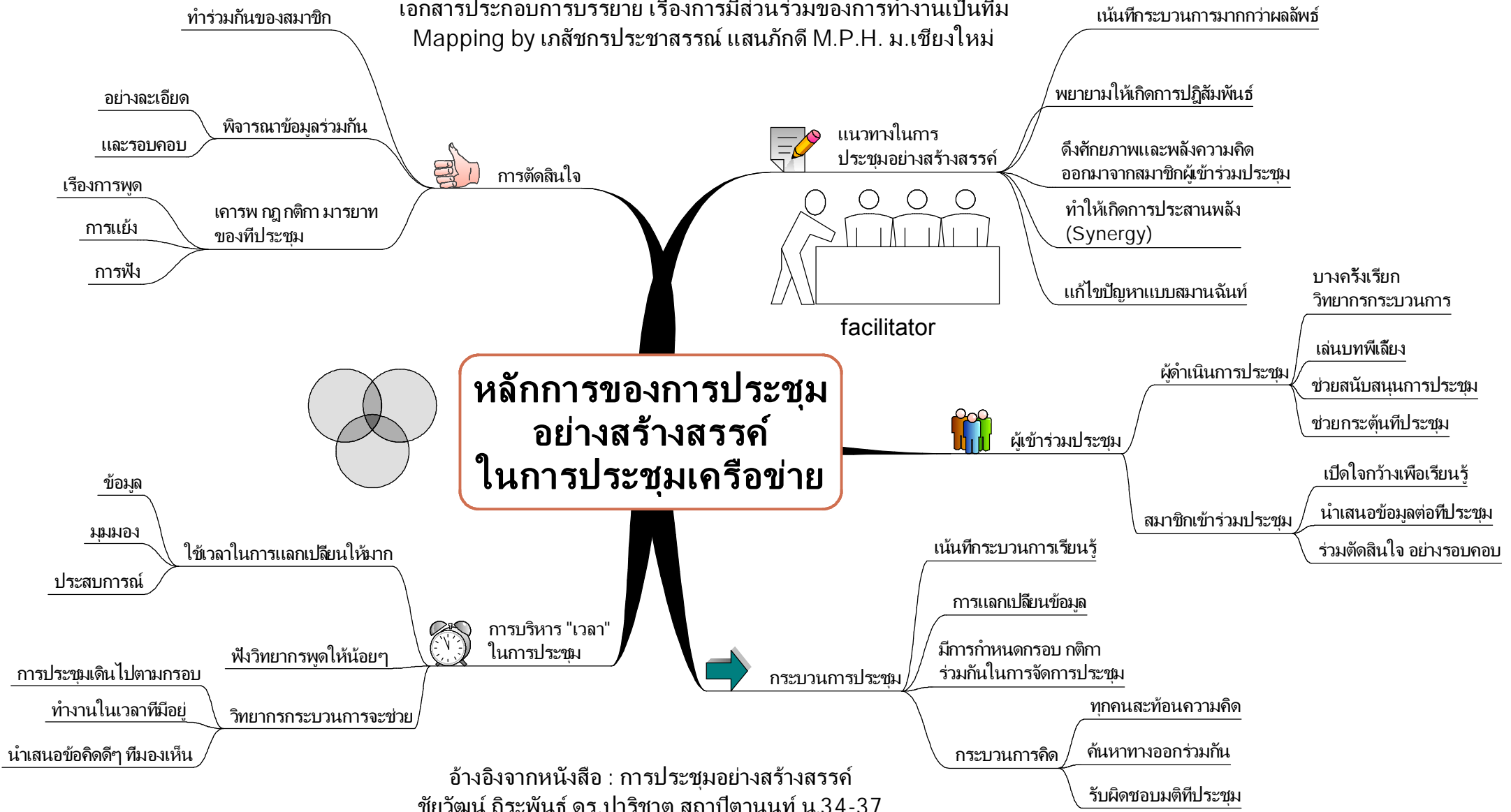
5. การกำจัดอุปสรรคที่มีต่อการเปลี่ยนแปลง  
(Removing Obstacles)

6. การวางแผนเพื่อให้เกิดความสำเร็จในระยะสั้น  
(Planning for Short-term Wins)

7. อย่างเพิ่งยินดีกับความสำเร็จระยะสั้น  
(Avoid Declaring Victory too soon)

8. ทำให้ผลของการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นคงอยู่กับองค์กร  
(Make Change Stick)

แผนที่ความคิด เรื่องการประชุมอย่างสร้างสรรค์  
 เอกสารประกอบการบรรยาย เรื่องการมีส่วนร่วมของการทำงานเป็นทีม  
 Mapping by เกษีชกรประชาสรรค์ แสนภักดี M.P.H. ม.เชียงใหม่



อ้างอิงจากหนังสือ : การประชุมอย่างสร้างสรรค์  
 ชัยวัฒน์ ธีระพันธ์ ดร.ปาริชาติ สถาปิตานนท์ น.34-37

การระดมสมอง- Brainstorming จากหนังสือ 17 เครื่องมือนักคิด  
Mapping by เกษชกรประชาธรรม์ แสนภักดี ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล

- การแสวงหาความคิดร่วมกันระหว่างสมาชิก
- เป็นแนวทางไปสู่การแก้ปัญหา
- เป็นการคิดแบบไร้แบบแผน (Free-Form Thinking)



การระดมสมองคืออะไร

- เปิดโอกาสให้ทุกคนได้แสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระ
- ฟังความคิดเห็นผู้อื่น
- ปริมาณความคิดยิ่งมกยิ่งดี ไม่จำเป็นต้องดูเหตุผล
- ออกนอกกรอบนอกทางได้
- ห้ามวิจารณ์ระหว่างแสดงความคิดเห็น
- หลีกเลี่ยงการปะทะคารม
- นำสิ่งที่ได้ไปปรับปรุงต่อไป



ทุกความคิดมีค่า  
เน้นปริมาณมากกว่าคุณภาพ  
ทุกคนมีส่วนร่วม  
ไม่มีใคร Dominate

- ขยายมุมมองด้วยกัน
- มองภาพรวม/ภาพใหญ่
- แยกแยะรายละเอียด
- ลงลึกให้หลากหลาย
- โยงเข้าหากัน
- บูรณาการความคิด



ขั้นตอนในการระดมสมอง



# การระดมสมอง Brainstorming

ควมคุมเวลาที่ใช้ ส่วนใหญ่ใช้เวลา 30-40 นาที แต่หากยังคงความคิดต่อเนื่องก็เพิ่มเวลาได้



เมื่อไรจะใช้เทคนิคระดมสมอง

- เมื่อต้องการตั้งหัวข้อปัญหาเพื่อจะใช้ทำกิจกรรมใดๆ
- เมื่อต้องการวิเคราะห์ปัญหา
- เมื่อต้องการหาแนวทางในการแก้ไข้ปัญหา
- อย่าใช้พร่าเพรี
- ข้อระวัง
- ประสิทธิภาพจะต่ำ
- ผู้เข้าร่วมเกิดความเบื่อหน่าย



- แผ่นใหญ่
- แผ่นเล็ก
- กระดาษเปล่า
- ปากกาสี 3 สี
- Projector
- Notebook
- MindManager
- MindMapper
- Inspiration

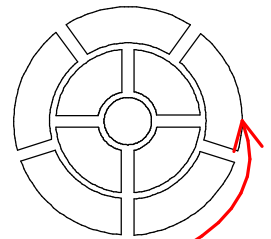


อุปกรณ์ในการระดมสมอง

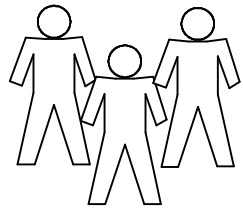


นำข้อมูลไปใช้ต่อ

- รวบรวมความคิด
- จัดระเบียบข้อมูล
- ใช้เครื่องมืออื่นร่วม
- จัดทำผังเครือญาติ (Affinity Diagram)
- CZแผนผังแสดงเหตุและผล (Cause & Effect Diagram)



# 3 ระดับของทีม

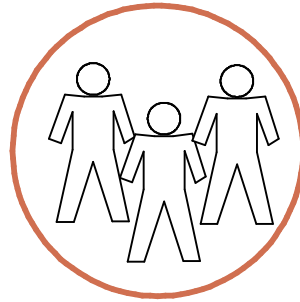


Level A

[Group Work]

Cohesive Workgroup

ทำหน้าที่ของแต่ละคน  
(Independent)

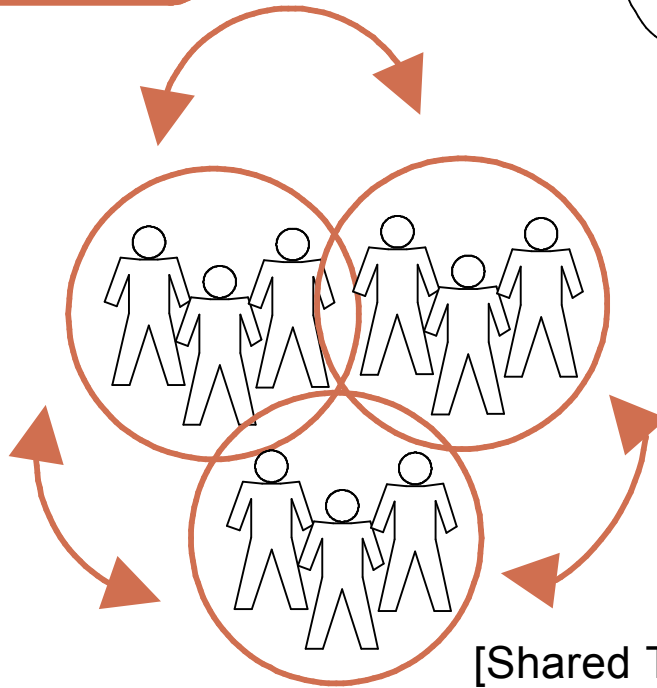


Level B

[Self-Directed Team]

Efficient Work Team

ทำงานแบบพึ่งกันในกลุ่ม  
(Interdependent)



Level C

[Shared Teaming]

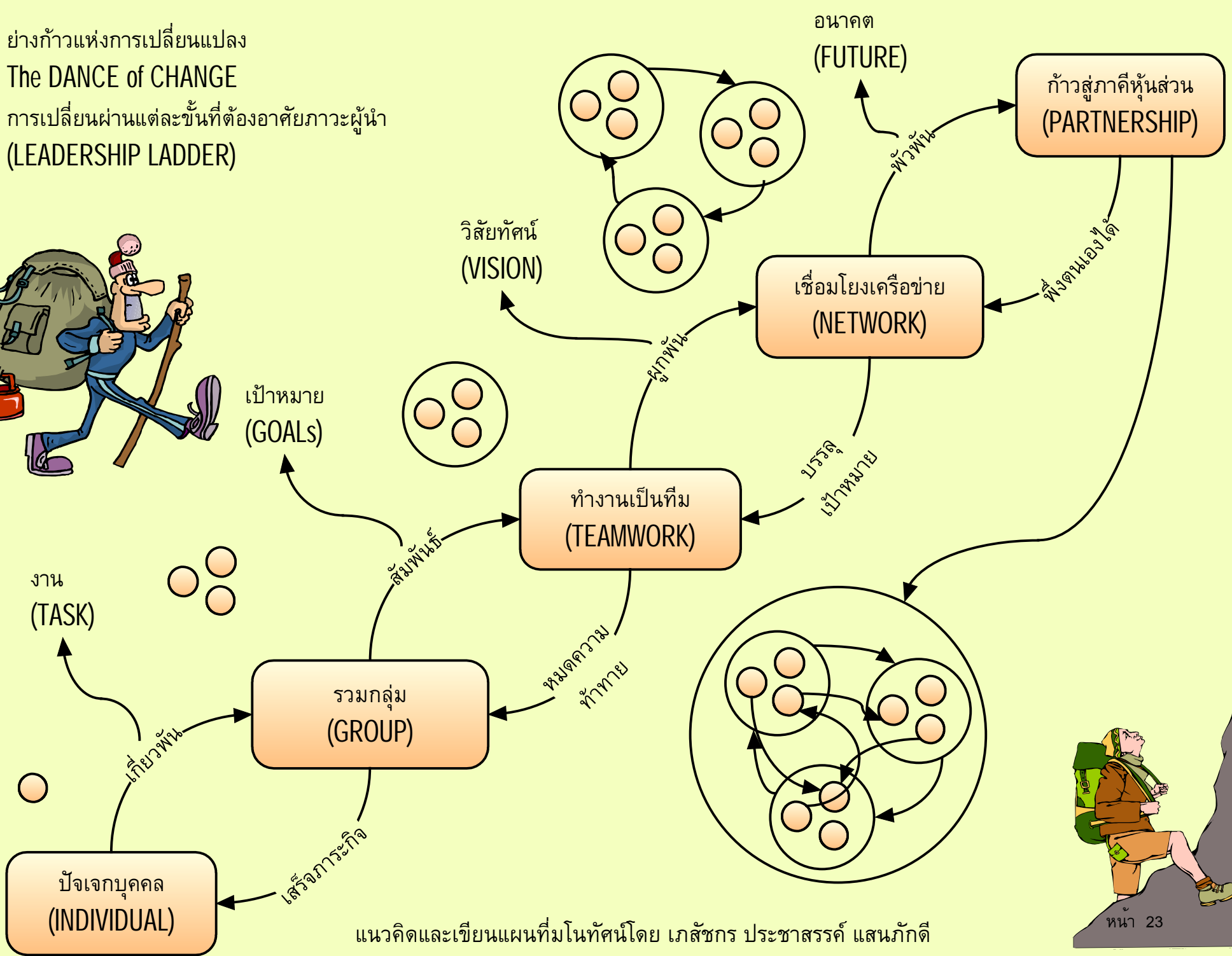
Effective  
Organizational Unit

ทำงานแบบพึ่งกันระหว่างกลุ่ม  
(Interdependent with Others  
Team in Organization)

ย่างก้าวแห่งการเปลี่ยนแปลง

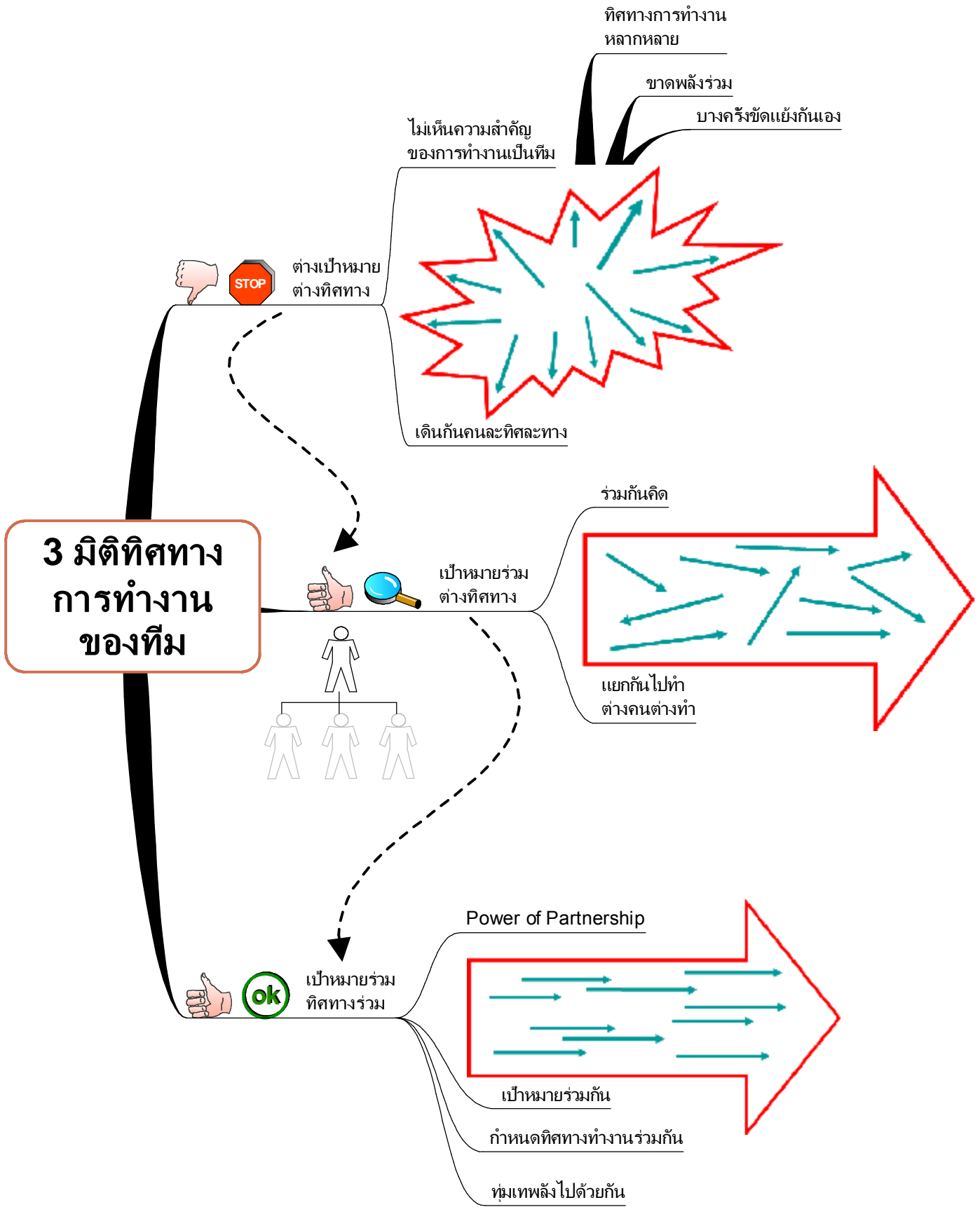
# The DANCE of CHANGE

การเปลี่ยนผ่านแต่ละขั้นที่ต้องอาศัยภาวะผู้นำ  
(LEADERSHIP LADDER)



แนวคิดและเขียนแผนที่มนทัศน์โดย เกษัชกร ประชาสรรค์ แสนภักดี

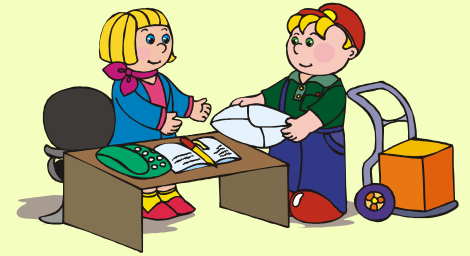
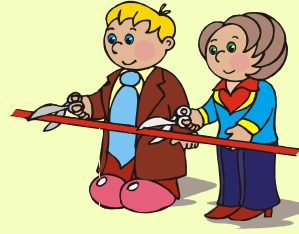
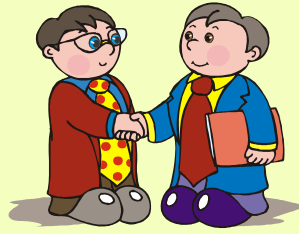




จากพึ่งพิง และพึ่งพา พัฒนาสู่พึ่งกัน  
 Dependent , Independent to Interdependent



# วงจรชีวิตของกลุ่ม

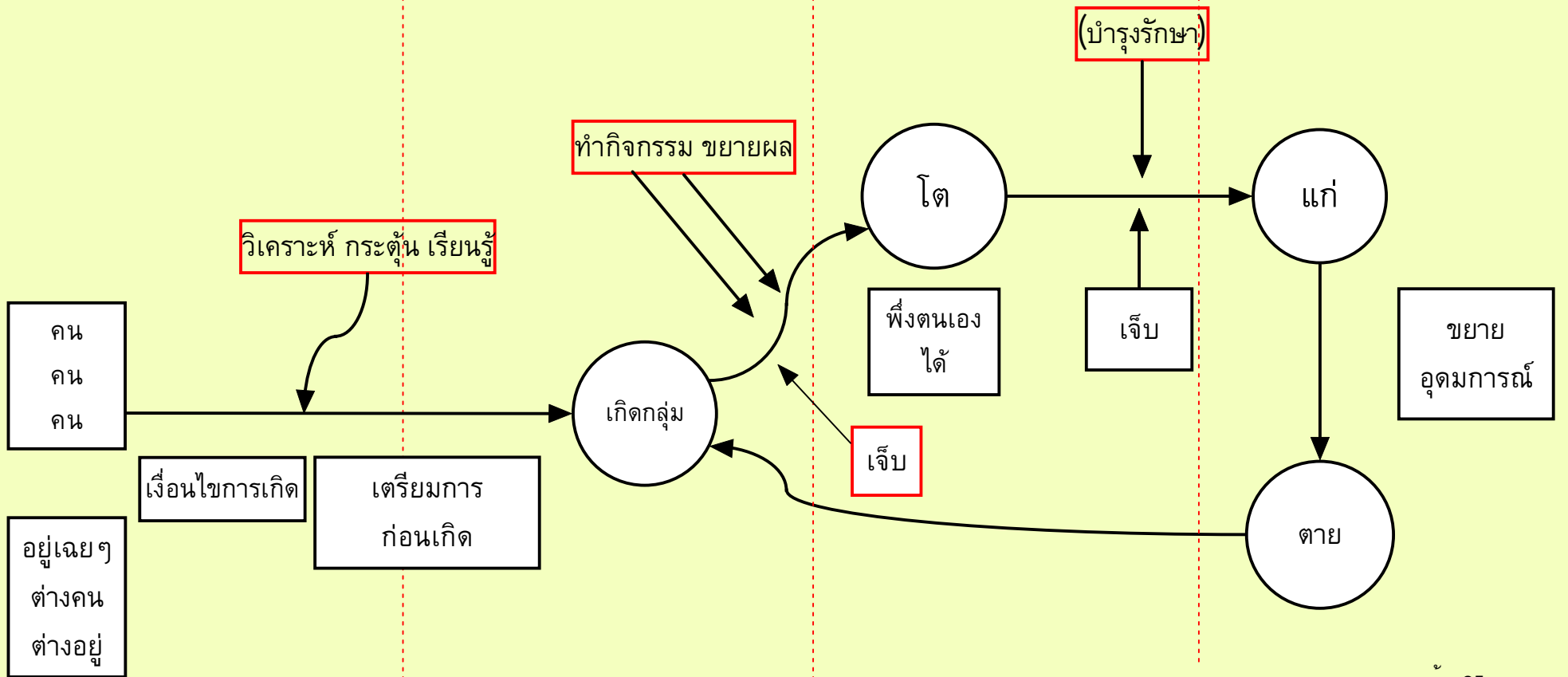


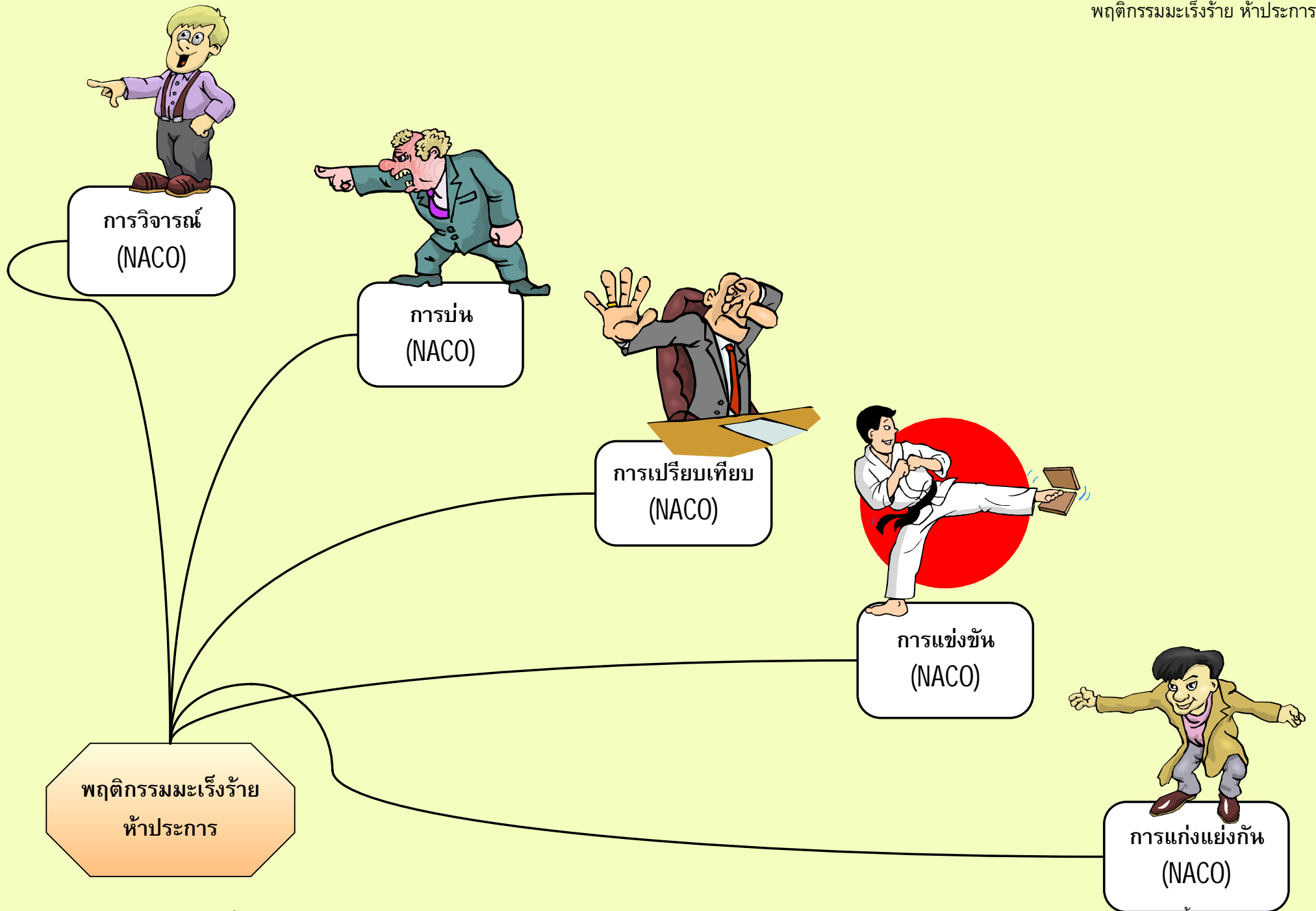
เกิด

สัมพันธ์

ผูกพัน

พั่วพัน







ไม่มีคำว่า ฉัน อยู่ในทีม



ชอบแก้ปัญหา



มีสำนึกเกี่ยวกับพันธกิจเสมอ



เตรียมพร้อมอยู่เสมอ



มีวินัย



ชอบส่งเสริม



ปรับตัวง่าย



ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน



มีความตั้งใจจริง



ชอบสื่อสาร



มีความสามารถ

# คุณสมบัติสำคัญ 17 ประการของ บุคคลที่ฟังปรารภ



ฟังพาได้



กระตือรือร้น



เจตจำนง



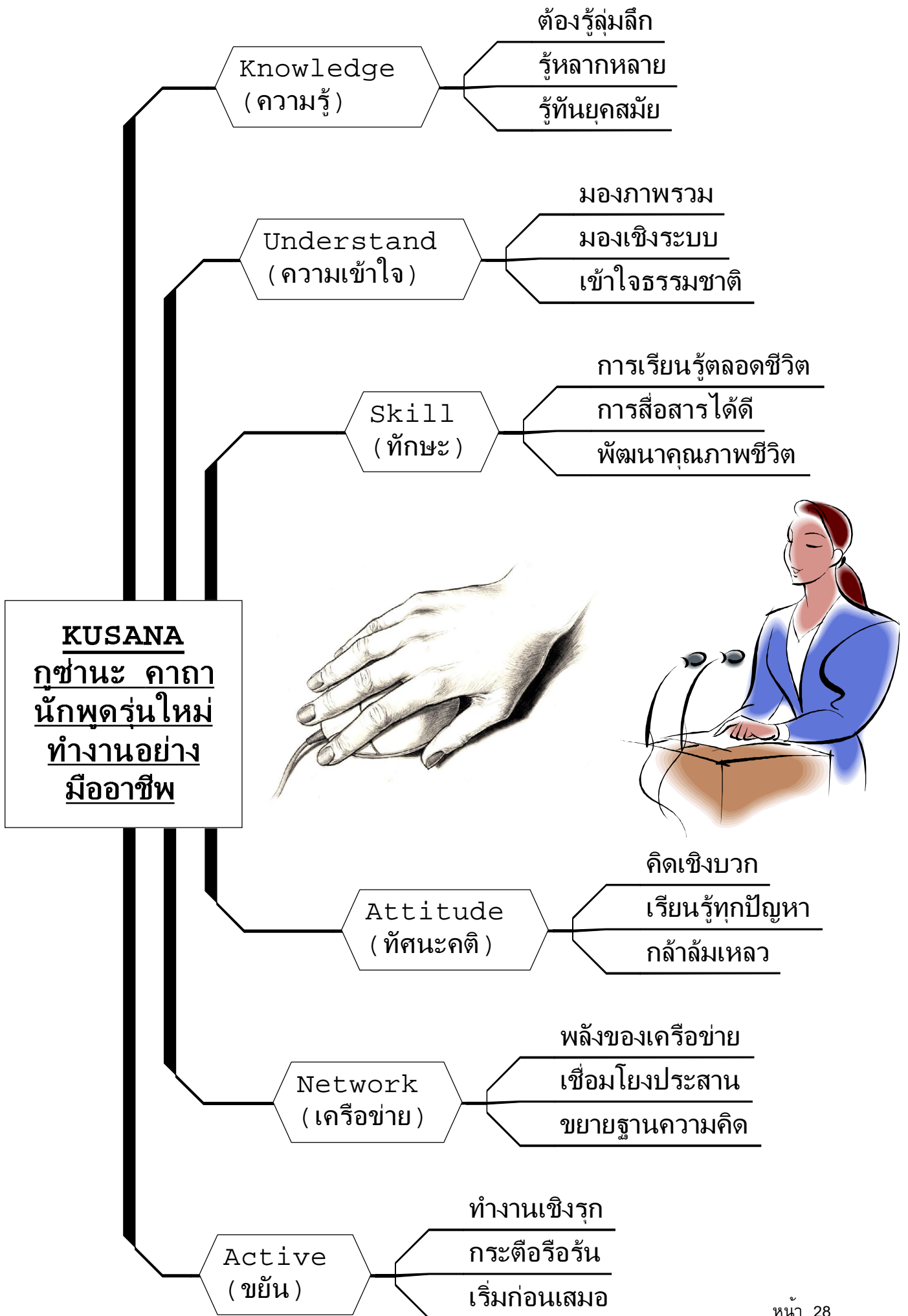
มีความสัมพันธ์อันดี



ปรับปรุงตัวเองเสมอ



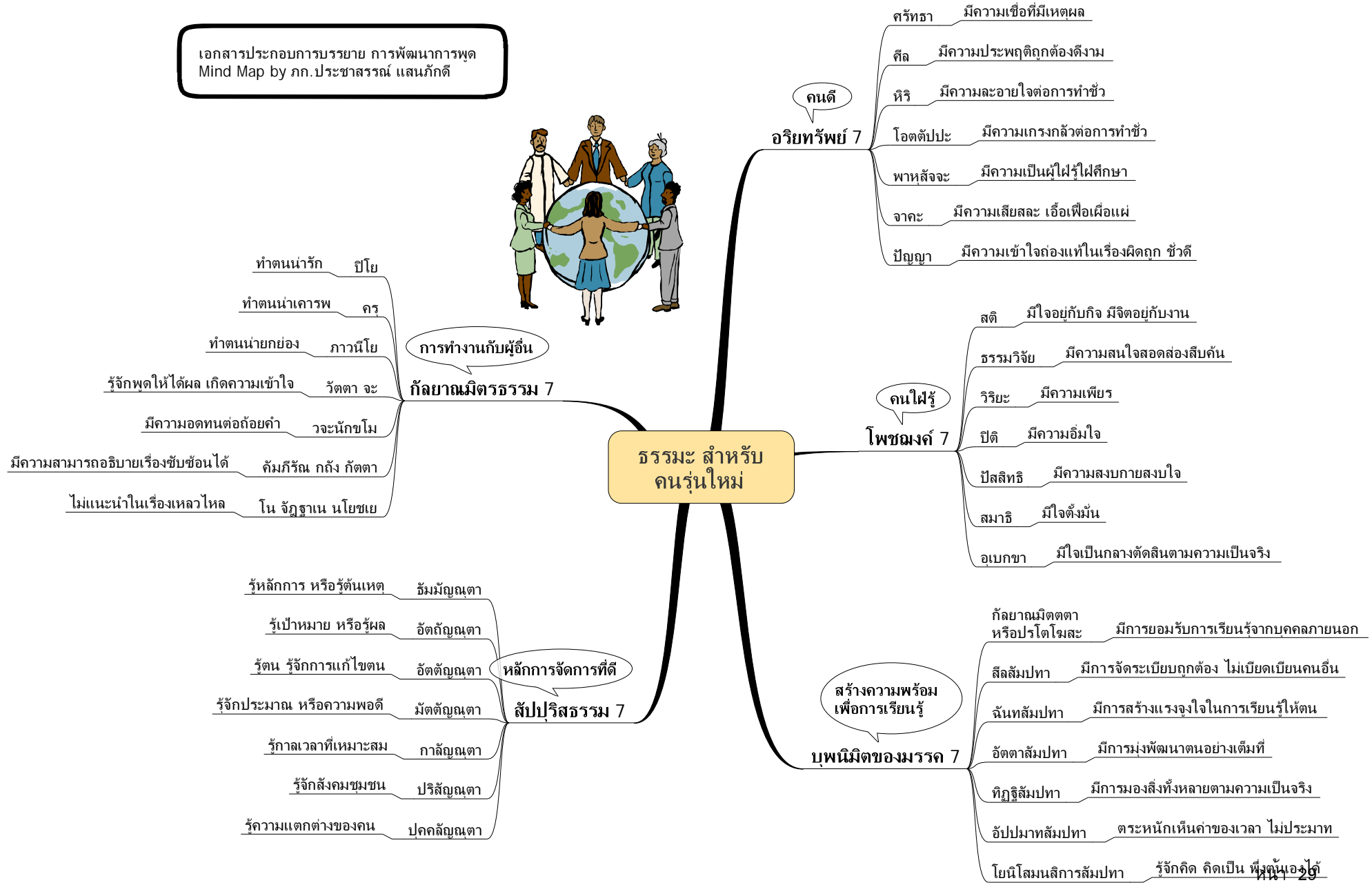
มีความอดทน



เอกสารประกอบการบรรยาย การพัฒนาการพูด  
Mind Map by ภก. ประชาธรรม แสนภักดี



**ธรรมะ สำหรับ  
คนรุ่นใหม่**



1. การกำหนดวิสัยทัศน์และ  
แรงขับเคลื่อนส่วนตัว  
(Proactive)

2. การกำหนดจุดมุ่งหมายในใจ  
(Begin with the End in Mind)

3. จัดลำดับความสำคัญในเรื่องต่างๆ  
(First Thing First)



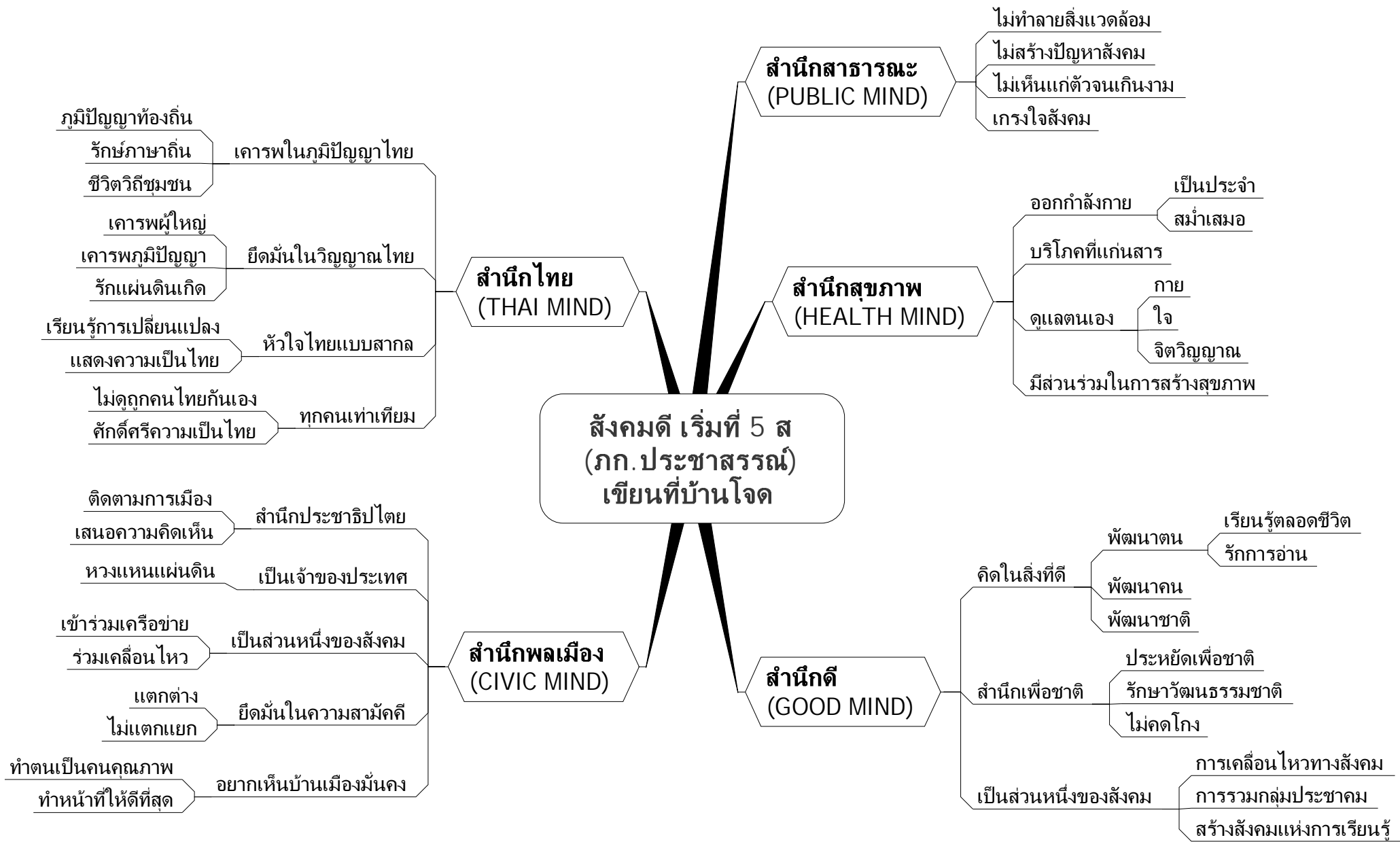
4. การพึ่งพาอาศัยกัน  
(Interdependence)

5. การปฏิสัมพันธ์แบบชนะชนะ  
(Win-Win Situation)

6. การเข้าใจคนอื่นก่อนที่คิดจะทำอะไร  
(Seek first to understand)

7. การประสานพลัง  
(Synergy)

7 อุปนิสัยสู่ความสำเร็จ  
Stephen R. Covey

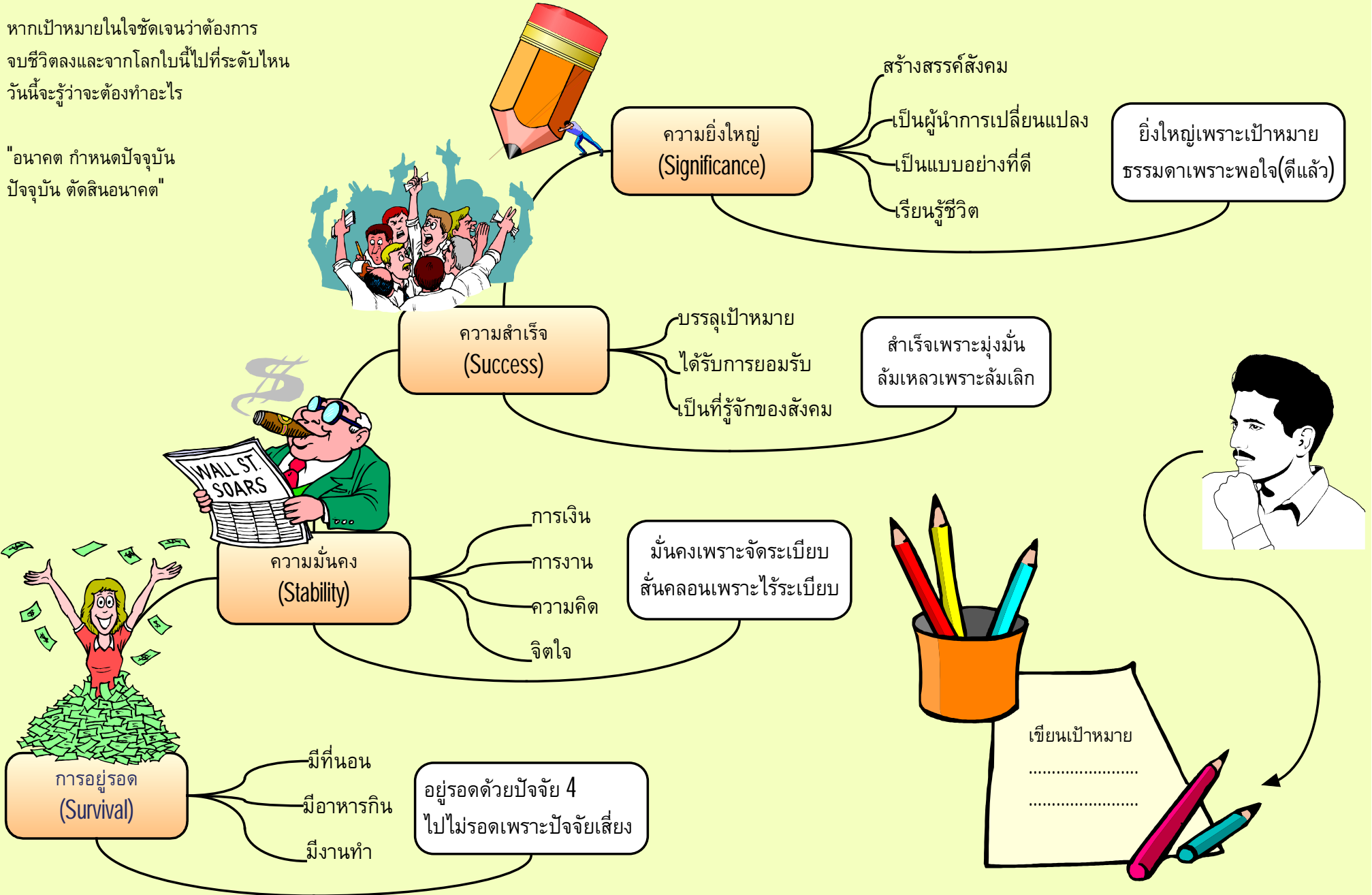






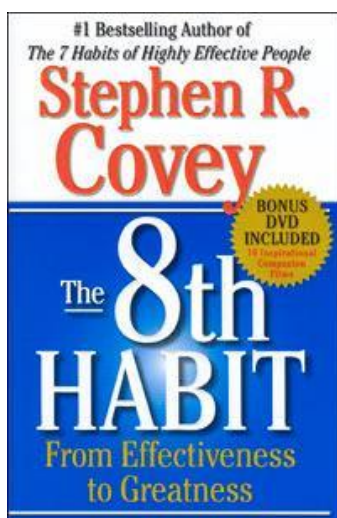
หากเป้าหมายในใจชัดเจนว่าต้องการ  
จบชีวิตลงและจากโลกใบนี้ไปที่ระดับไหน  
วันนี้จะรู้ว่าจะต้องทำอะไร

"อนาคต กำหนดปัจจุบัน  
ปัจจุบัน ตัดสินอนาคต"



## The 8<sup>th</sup> Habit : From Effectiveness to Greatness

### อุปนิสัยที่ 8 : จากประสิทธิผลสู่ความยิ่งใหญ่ !



โดย Stephen R. Covey

เรียบเรียงโดย ดนัย จันท์เจ้าฉาย

หนังสือแปลที่จะช่วยให้คุณค้นหา “เสียง” (Voice) ภายในของตัวเอง และบันดาลใจให้ผู้อื่นค้นพบ “เสียง” ภายในตัวเขา โดยผลงานเล่มนี้เป็นผลงานล่าสุดของ ดร.สตีเฟน อาร์ โคเวีย์ ผู้สร้างสรรค์มรดกทางความคิดระดับโลกด้านการพัฒนาตนเอง และสภาวะการเป็นผู้นำ (Leadership) หนังสือเล่มนี้จำหน่ายพร้อมกับมีแผ่นวีซีดีภาพยนตร์ที่สร้างแรงบันดาลใจคุณภาพระดับโลกจำนวน 8 เรื่องกนิหนันทนาการให้กับผู้อ่านด้วย ราคาจำหน่ายเล่มละ 440 บาท (ภาษาไทย) ส่วนฉบับภาษาอังกฤษ

ราคา 950 บาท (Asisbooks) ความหนาของหนังสือขนาด 519 หน้า

“หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับผู้ใฝ่ฝันจะเป็นนักบริหารธุรกิจ และใฝ่หาการเพิ่มประสิทธิภาพของบุคคล ทั้งในสถานที่ทำงาน และที่บ้าน ต้องหามาอ่านให้ได้ โคเวีย์ได้วางต้นแบบที่ยอดเยี่ยมของการจะประสบความสำเร็จได้ในสหัสวรรษใหม่ ทั้งทางด้านอาชีพการงาน และชีวิตส่วนตัว”

ดีกกลาส อาร์ โคเนนท์ ประธานกรรมการและซีอีโอ  
บริษัท Campbell Soup Co.

#### สารบัญ

บทที่ 1 ความทุกข์

บทที่ 2 ปัญหา

บทที่ 3 ทางแก้ไขปัญหา

ภาค 1 ค้นพบ “เสียง” ภายในตัวเอง

บทที่ 4 จงค้นหา “เสียง” ภายในตนเอง

พรสวรรค์เปรียบเสมือนของขวัญที่ยังไม่ได้แกะกล่อง

บทที่ 5 จงแสดง “เสียง” ภายในของตน

แสดงวิสัยทัศน์ วินัย ไฟในตัว และมีนวัตกรรมออกมา

ภาค 2 เป็นแรงบันดาลใจให้ผู้อื่นค้นพบ “เสียง” ในตัวเอง

บทที่ 6 เป็นแรงบันดาลใจให้ผู้อื่นค้นพบ “เสียง” ภายในของตน

คือ ปัญหาท้าทายผู้นำ

การมีจุดมุ่งหมาย-การเป็นแบบอย่าง และการกำหนดทิศทาง

- บทที่ 7 เสียงแห่งการสร้างแรงจูงใจ - จงเป็นปลายทางเสีย  
 บทที่ 8 เสียงแห่งความน่าเชื่อถือ - การทำตนเป็นแบบอย่างให้มีลักษณะนิสัย และ  
 ความสามารถที่ดี  
 บทที่ 9 เสียงภายใน และความรวดเร็วของการไว้วางใจ  
 บทที่ 10 การผสานเสียง - การค้นหาทางเลือกที่สาม  
 บทที่ 11 เสียงที่เป็นหนึ่งเดียวกัน - การกำหนดทิศทาง โดยมีวิสัยทัศน์ ค่านิยม และกล  
 ยุทธ์ร่วมกัน

### การนำนโยบายลงสู่ปฏิบัติ - การปรับแนวทางให้สอดคล้อง และการปลดปล่อย ศักยภาพ

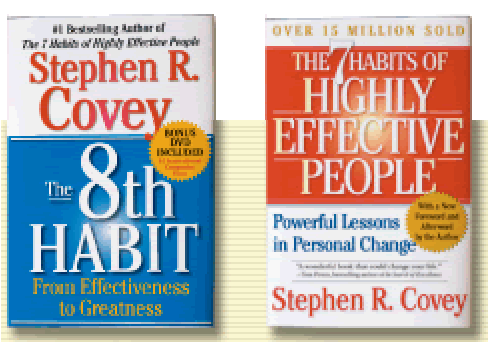
- บทที่ 12 เสียงและวินัยในการนำนโยบายไปปฏิบัติ -  
 การปรับเปลี่ยนเป้าหมายและระบบเพื่อให้เกิดความต้องการ  
 บทที่ 13 เสียงที่ปลดปล่อยศักยภาพ - การปลดปล่อยไฟในตัวและพรสวรรค์

### ยุคแห่งปัญญา

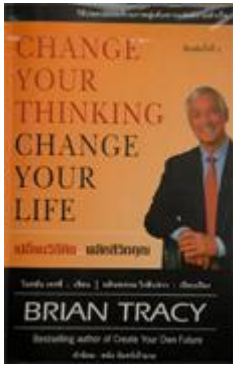
- บทที่ 14 อุปนิสัยที่ 8 และจุดตกกระทบ  
 บทที่ 15 ใช้เสียงภายในตัวเราอย่างชาญฉลาดเพื่อรับใช้ผู้อื่น

บุคคลแบบองค์รวม ความต้องการทั้ง 4 ความฉลาด/สมรรถนะทั้ง 4 คุณลักษณะทั้ง 4 เสียง				
4				
กาย	การใช้ชีวิต	PQ	วินัย	ความต้องการ
สติปัญญา	การเรียนรู้	IQ	วิสัยทัศน์	ความสามารถพิเศษ
จิตใจ	การรู้จักรัก	EQ	ความรู้สึกแรงกล้า	ไฟในตัว
จิตวิญญาณ	การสร้างตำนานไว้	SQ	มโนธรรม	ผิดชอบชั่วดี

จากตารางนี้เป็นเพียงเรื่องราวบางส่วนในหนังสือ ลองหามาอ่านดู รับรองมุมมองการพัฒนาตนเองจะเปลี่ยนแปลงไป



หนังสือทั้งสองเล่มนี้จึงเป็นแหล่งความรู้ที่ทรงคุณค่า ที่ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล เราภาคภูมิใจในการแนะนำให้ท่านอ่าน เพื่อการพัฒนาความคิด พัฒนาอุปนิสัย พัฒนาทักษะด้วยพลังแห่ง "เสียง" ภายในตนเอง และการเกื้อหนุนให้คนรอบข้างของท่านได้ค้นพบ "เสียง" ของตนเอง เวลาไม่รอใครรีบไปหาซื้อมาอ่าน เพื่อก้าวผ่านประสิทธิภาพสู่ความยิ่งใหญ่ (From Effectiveness to Greatness)



## Change Your Thinking Change Your Life

### เปลี่ยนวิถีคิด...พลิกชีวิต

วิธีปลดปล่อยศักยภาพสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จ

ราคา 250 บาท จำนวน 294 หน้า ISBN 974-92031-5-1

แปลและเรียบเรียง : นลินพรพรณ ไวลีปชาว

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือ ที่จะมาช่วยกระตุ้นความคิดของผู้อ่านให้เห็นความสำคัญของพลังแห่งความคิดที่สามารถเปลี่ยนแปลงทุกสิ่งทุกอย่างบนโลกนี้ โดย

เฉพาะการพลิกชีวิตของเจ้าของความคิดที่มีการเปลี่ยนแปลง ใครที่กำลังมองหาหนังสือ สักเล่มที่จะนำทางให้กับความคิด หนังสือที่ช่วยชี้ของสู่อิสระภาพทางความคิด นี่คือนหนังสือที่ท่านรอคอยและกำลังมองหาอยู่ ในฐานะของผู้แนะนำหนังสือ ผมต้องบอกเลยว่า เล่มนี้มีดีทุกหน้า ทุกบรรทัด หากจะอ่านหนังสือ ประเภทนี้ได้ดี ผู้อ่านก็ควรจะเตรียมปากกาสี หรือดินสอไว้ขีด เขียน ความคิดดีๆ ลงไปในหนังสือด้วย เพื่อจะได้ง่ายในการกลับมาทบทวนใหม่ เนื้อหาดลอดเล่มจะมีค่าสำคัญๆ ของแต่ละตอน พิมพ์ให้เห็นเด่นชัด เช่น คำว่า จัดการทำรายการความฝันของคุณ เริ่มลงมือสำหรับอนาคตของคุณ เป็นต้น และท้ายบทแต่ละบทยังมีแบบฝึกหัดให้เราได้ทดลองคิด ทดลองเขียนอีกด้วย

สารบัญ

ความนำ----->12

บทที่ 1 เปลี่ยนวิถีคิด----->19

บทที่ 2 เปลี่ยนชีวิตของคุณ----->37

บทที่ 3 ผันให้ไกล----->59

บทที่ 4 เลือกที่จะรวย----->73

บทที่ 5 ควบคุมชีวิตของคุณ----- 101

บทที่ 6 ให้คำมั่นว่าจะเป็นเลิศ----- 115

บทที่ 7 คนสำคัญกว่าสิ่งอื่น----->146

บทที่ 8 คิดอย่างอัจฉริยะ----- 165

บทที่ 9 ปลดปล่อยพลังสมองของคุณ----- -> 185

บทที่ 10 เพิ่มพลังให้ความคิดของคุณ----->212

บทที่ 11 สร้างอนาคตของตนเอง----->236

บทที่ 12 มีชีวิตที่ดีเลิศ----->259

บทสรุป----->288

“เมื่อคุณได้ตัดสินใจว่าคุณต้องการทำอะไร จงทุ่มเททั้งหัวใจเพื่อทำสิ่งนั้นให้เป็นเลิศ และผลที่ตามมาคือคุณจะเป็นคนที่ไม่หยุดนิ่ง”

เปลี่ยนความคิด ด้วยการฝึกคิด เปลี่ยนชีวิตด้วย *การเปลี่ยนความคิด*



## Create Your Own Future

อนาคตอยู่ในกำมือของคุณ

วิธีปราคาบेरื่อง 12 องค์ประกอบที่สำคัญยิ่ง

สู่ความสำเร็จที่ไร้ขีดจำกัด

ราคาเล่มละ 320 บาท ความหนา 404 หน้า ISBN 974-92028-2-1

แปลและเรียบเรียง ศาสตราจารย์นายแพทย์ พยงค์ จุฑา

คุณเท่านั้นเป็นผู้กำหนดชะตาชีวิตของตนเอง นี่เป็นคำที่คุณจะพบได้ในหนังสือที่ทรงพลัง หนังสือที่จะบอกคุณว่า ทุกอย่างที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ไม่มีใครมากำหนดมันได้ คุณเท่านั้นจะเป็นผู้กำหนด การตัดสินใจของคุณคนเดียวเท่านั้น ชื่อนี้ในหนังสือ ผู้อ่านสามารถนำไปปฏิบัติ และกระตุ้นความคิดของตัวเองและคนรอบข้างได้เป็นอย่างดี

### สารบัญ

บทนำ ศักยภาพของมนุษย์ไม่มีขอบเขตจำกัด

- 1 ความสำเร็จทำนายได้
- 2 หลักการที่ 1 ศักยภาพของคุณนั้นไร้ขีดจำกัด
- 3 หลักการที่ 2 ความชัดเจนเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง
- 4 หลักการที่ 3 ความรู้คือพลังอำนาจ
- 5 หลักการที่ 4 ความปรารถนาเป็นพลังพิเศษ
- 6 หลักการที่ 5 ทุกคนคิดคือทุกสิ่งทุกอย่าง
- 7 หลักการที่ 6 ความสัมพันธ์เป็นสิ่งจำเป็นยิ่ง
- 8 หลักการที่ 7 เงินเป็นเรื่องสำคัญ
- 9 หลักการที่ 8 คุณคืออัจฉริยะ
- 10 หลักการที่ 9 ผลงานกำหนดรางวัล
- 11 หลักการที่ 10 ยึดวันนี้ให้มั่น
- 12 หลักการที่ 11 คุณสมบัติดีเป็นสิ่งสำคัญ
- 13 หลักการที่ 12 โชคชะตาเข้าข้างคนกล้า
- 14 บทสรุป : สร้างสรรค์ชีวิตของคุณให้เป็นการขึ้นเอก

“ยิ่งคุณสร้างความคิดได้มากเท่าไร โอกาสที่คุณจะมีความคิดที่เหมาะสมในเวลาที่เหมาะสม ก็มากยิ่งขึ้นเท่านั้น ”

“อนาคตของคุณไม่ได้ถูกกำหนดจากการที่คุณเป็นอะไรเมื่อวานนี้หรือ วันพรุ่งนี้ แต่มันถูกกำหนดโดยสิ่งที่คุณคิดและทำในขณะนี้”



## GOALS!

เป้าหมาย

วิธีได้ทุกสิ่งที่คุณต้องการ

เร็วกว่าที่คุณคิดว่าจะเป็นไปได้

ราคา 250 บาท ความหนา 342 หน้า ISBN 974-91431-9-1

แปล วรรรณา วงษ์ฉัตร

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับคนที่ต้องการก้าวไปสู่ความสำเร็จ ก้าวเดินไปข้างหน้าได้เร็วกว่าที่เป็นอยู่ และเร็วกว่า คนอื่น มันจะช่วยให้ประหยัดเวลาในการเดินทาง

สู่อนาคต เป็นปีๆ หรือหลายๆ ปี ใครที่กำลังมองหาหนังสือที่จะให้คำตอบนี้ ต้องอ่านเล่มนี้เลย เป้าหมาย เป็นหนังสือ ที่จะช่วยให้ความชัดเจนของอนาคต เห็นภาพ สู่การปฏิบัติ ผู้เขียน จะชวนผู้อ่านให้กำหนดเป้าหมาย ให้เขียนเป้าหมายทุกๆ วัน ๆ ละ 20 เป้าหมาย หนังสือเล่มนี้จะเปรียบเสมือนแผนที่นำทาง Road map ไปสู่เป้าหมายและความสำเร็จ

### สารบัญ

บทนำ วันที่ชีวิตผมเปลี่ยนไป

1 ปลดปล่อยขีดความสามารถของคุณออกมา

2 เข้ารับผิดชอบและควบคุมชีวิตของคุณ

3 สร้างอนาคตของคุณเอง

4 ทำคุณค่าของคุณให้ชัดเจน

5 กำหนดเป้าหมายที่แท้จริงของคุณ

6 ตัดสินใจในจุดประสงค์แน่นอนที่สำคัญของคุณ

7 วิเคราะห์ความเชื่อของคุณ

8 เริ่มที่จุดเริ่มต้น

9 วัดความก้าวหน้าของคุณ

10 ขจัดอุปสรรค

11 เป็นผู้เชี่ยวชาญในวงการของคุณ

12 คบหาให้ถูกคน

13 วางแผนการกระทำ

14 บริหารเวลาของคุณให้ดี

15 ทบทวนเป้าหมายของคุณทุกวัน

16 นึกเห็นภาพเป้าหมายของคุณเป็นประจำ

17 กระตุ้นจิตเหนือสำนึกของคุณ

18 ทำตัวยืดหยุ่นตลอดเวลา

19 ไขความคิดสร้างสรรค์ที่คุณมีมาแต่กำเนิด

20 ทำอะไรบางอย่างทุกๆ วัน

21 ตี้อจหนักว่าคุณจะสำเร็จ

บทสรุป ลงมือทำวันนี้



## Eat That Frog!

กินกบตัวนั้นซะ

21 วิธีอันยอดเยี่ยม เพื่อหยุดการผลัดวันประกันพรุ่ง

และทำงานได้มากขึ้นในเวลาที่มีน้อยลง

ราคา 160 บาท ความหนา 121 หน้า ISBN 974-904702-8

แปล วรรรณา วงษ์ฉัตร

ทำสิ่งที่สำคัญก่อน วันนี้เลย !!! หนังสือเล่มนี้จะช่วยบอกวิธีการทำงานกับเวลาคุณภาพที่คุณมีอยู่อย่างจำกัด ผู้เขียนเปรียบเปรยงานที่ยากๆ ที่ต้องลงมือทำ ต้องตัดสินใจทำว่า เหมือนกับ ไม่ว่าเราจะกินเดี๋ยวนี้หรือไม่กิน หรือกินเมื่อไหร่ เราก็จะต้องกินมันอยู่ดี แล้วทำไมไม่กินมันตอนนี้เลย คนตัวเล็ก สามารถกินช้างได้ทั้งตัวก็โดยการกินทีละคำ เช่นกันการจะทำงานให้เสร็จ ก็ต้องลงมือทีละอย่างๆ ทุกๆ วัน ไม่ผลัดวัน ประกันพรุ่ง หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณปรับวิธีคิดเรื่องการจัดการเวลาได้อย่างดี

สารบัญ

อารัมภบท

บทนำ : กินกบตัวนั้นซะ!

จัดโต๊ะ

วางแผนทุกวันไว้ล่วงหน้า

ใช้กฎ 80/20 กับทุกอย่าง

พิจารณาถึงผลที่จะตามมา

ฝึกวิธี ABCDE อย่างต่อเนื่อง

เน้นที่หัวใจของงาน

เชื้อฟังกฎแห่งประสิทธิภาพโดยความจำเป็น

เตรียมพร้อมอย่างรอบคอบก่อนเริ่มลงมือ

ทำการบ้านของคุณ

ใช้พรสวรรค์ของคุณเป็นอำนาจสู่ความสำเร็จ

มองหาตัวหน่วงเหนี่ยวมิให้ทำงานที่สำคัญของคุณ

เดินตามถึงน้ำมันทีละใบ

สร้างแรงกดดันให้กับตัวเอง

เพิ่มอำนาจส่วนตัวของคุณให้สูงสุด

กระตุ้นตัวเองให้ลงมือทำ

ฝึกนิสัยผัดวันประกันพรุ่งในทางสร้างสรรค์

ทำงานที่ยากที่สุดก่อน

แ่และหันงานเป็นชิ้นเล็กๆ

สร้างเวลาขึ้นโต

สร้างสำนึกแห่งความเร่งรีบ

ทำงานทุกอย่างทีละอย่าง