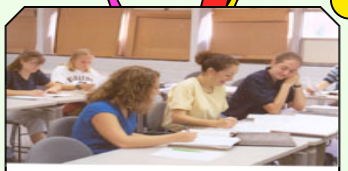
แผนที่ความคิดเพื่อการส่งเสริมการอ่าน ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล (Glocalization Training Center)
โดย เภสัชกร ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี (www.prachasan.com)

OPIR + 5SQ3R

รหัสลับการอ่านหนังสือเร็ว
และมีประสิทธิภาพ
ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี
เรียบเรียงเพื่อกัลยาณมิตร



อุปนิสัยรักการอ่าน (Love to READ)

- กำหนดเป้าหมายการอ่านหนังสือ
  - เดือนละ..... เล่ม
  - เรื่องที่ต้องการอ่าน .....
- เขียน Mind Map
  - เล่มละ 1 แผ่น
- จัดสรรเงินไว้ซื้อหนังสือ
  - 5-10% ของรายได้
- สร้างห้องสมุดส่วนตัว

5ค1ข

- อ่านไปคิดไป
- อ่านไปคุยไป
- อ่านแล้วคุ้ยข้อมูลต่อ
- อ่านแล้วค้นตำราเพิ่ม
  - อ่านหลายๆ เล่ม
  - อ่านหลายๆ คนเขียน
- อ่านแล้วคัดเอาสิ่งดีๆ
- ทุกครั้งที่อ่าน ให้เขียนไปด้วย
  - เขียนแผนที่ความคิด
  - Click Mind Map
  - เขียนลงไปบนหน้าหนังสือ
  - เขียนสมุดบันทึก

OPIR (Brian Tracy)

- Overview
  - นำหนังสือมาเปิดแบบรวมๆ
  - สำรวจภาพรวมเนื้อหา
  - เปิดดูคำนำ สารบัญ
- Preview
  - เริ่มอ่านหัวข้อสำคัญ
  - การแบ่งบท แบ่งหมวด
  - ภาพประกอบ
  - ตาราง หรือกราฟิก
  - บทสรุปท้ายเล่ม
- Inview
  - ลงไปในรายละเอียดในบท
  - อ่านแบบทำความเข้าใจ
  - อ่านหัวข้อที่ต้องการรู้จริงๆ
- Review
  - ทบทวนเมื่ออ่านจบ
  - มองหาองค์ความรู้
  - มองาช่องว่างความรู้

5SQ3R

5S

- Survey
  - สำรวจรูปเล่ม
  - การจัดเนื้อหา
  - โครงสร้างเนื้อหา
- Scan
  - เปิดแบบเร็วๆ ด่วนๆ
  - เปิดทุกหน้าแต่เร็วๆ
- Screen
  - เริ่มคัด หรือคั่นหน้าที่มีเรื่องน่าสนใจ
  - เลือกหัวข้อที่ต้องการอ่าน
- Skim
  - คัดเอาเรื่องที่ใช่ คำที่ชอบ
  - เค้นเอาแนวคิด
- Skip
  - กระโดดไปมา ไม่ต้องอยู่หน้าใดหน้าหนึ่ง
  - กระโดดจากคำไปคำ
  - ลากมือกระโดดไปหาคำใหญ่ๆ
- Slow
  - อ่านแบบลุ่มลึก
  - ใช้หลักการโยนิโสมนสิการ

Q

- Question
  - ตั้งคำถามทุกครั้งก่อนอ่าน
  - ถามตัวเองต้องการรู้อะไร
  - ถามไปพร้อมกับการอ่าน

3R

- Review
  - เขียน แผนที่ความคิดไว้ทบทวน
  - ทบทวนเป็นประจำ
  - ทบทวนเมื่อต้องการ
- Revise
  - เขียนความคิดของเราขึ้นมาให้
  - หากเป็นเราจะเขียนอย่างไร
- Recall
  - เวลาผ่านไปนำกลับมาฟื้นความจำ
  - สร้างระบบการจำ
  - จินตนาการเพื่อการจำ