



ราคาเล่มละ 299 บาท
หน้า 193 หน้า
ISBN : 974-272-702-3

**จิต ๖
ศาสตร์ในการ
อ่านใจคน**

สภาวะที่จัดที่เน้นการใช้ปัญญาในการไตร่ตรอง
คิดหาเหตุผลมาแก้ปัญหาต่างๆ ในชีวิตทั้งชีวิต
ส่วนตัว ชีวิตการทำงาน รวมทั้งมีความสนใจเรื่อง
การยกระดับและพัฒนาจิตวิญญาณ

สภาวะจิตที่หลงคิดในรูป รส กลิ่น
เสียง และสัมผัสจนเป็นอารมณ์

จิตที่มีก้อยู่ในสภาพว่างเหงาหวานอน
หรือซึมเศร้าเป็นอาวิจน



- พุทธจิต**
- ลักษณะ
- คิดอะไร เป็นเหตุเป็นผล
 - มองเรื่องต่างๆ สภาพความเป็นจริง "ไม่มีการปรุงแต่ง"
 - พร้อมรับความคิดที่แตกต่าง "ไปจากตนเอง"
 - ไม่เรียนรู้ ช่างสังเกต
 - มีความเมตตา "ไม่เอาเปรียบคน"
 - หน้าตาผ่องใส ตาเป็นประกาย "ไม่ทุกข์"
- จุดแข็ง
- จุดอ่อน
- วิธีแก้ไข
- สภาวะจิตที่มีปรัชญาหรือหลักการของตัวเอง
และพยายามผลักดันให้ตัวเองและผู้อื่น
บรรลุถึงจุดหมายนั้น

- ศรัทธาจิต**
- ลักษณะ
- ยึดมั่นอย่างแรงกล้าในบุคคล
หลักการ หรือความเชื่อ
 - ยำคิด ยำพูดในสิ่งที่ตนเองเชื่อถือ
และศรัทธา
 - คิดว่าตัวเองเป็นคนดี น่าศรัทธา
ประเสริฐกว่าคนอื่น
 - เป็นคนจริงจังพูดมีหลักการ
- จุดแข็ง
- จุดอ่อน
- วิธีแก้ไข

- วิตกจิต**
- ลักษณะ
- พูดน้ำไหล"ฟั่ง
 - ความคิดพวยพุ่ง ฟุ้งซ่าน
อยู่ในโลกความคิด "ไม่ใช่
โลกความจริง"
 - มองโลกในแง่ร้ายว่าคนอื่น
จะเอาเปรียบและกลั่นแกล้งเรา
 - หน้าจะบึ้งไม่คอยยิ้ม
 - เจ้ากี้เจ้าการอวดตาสง
คิดว่าตัวเองเก่ง
 - อยากรู้อยากเห็นไปทุกเรื่อง
 - ผัดวันประกันพรุ่ง
- จุดแข็ง
- จุดอ่อน
- วิธีแก้ไข
- สภาวะจิตที่กังวล สับสนและวุ่นวาย
ฟุ้งซ่านแทบทุกลมหายใจ

- ราคะจิต**
- ลักษณะ
- บุคลิกดี มาดดี
 - น้ำเสียงนุ่มนวลไพเราะ
 - ดีในความสวย ความงาม
ความหอม ความไพเราะ
และความอร่อย
 - ไม่ชอบคิด แต่ช่างจินตนาการ
และเพ้อฝัน
- จุดแข็ง
- จุดอ่อน
- วิธีแก้ไข
- สภาวะจิตที่โกรธง่าย จมเหยงง่าย
เพียงพูดผิดสักคำ "ได้เห็นด็กกัน"

- โทสะจิต**
- ลักษณะ
- จิตขุ่นเคือง โกรธง่าย
 - คาดหวังต่อโรคเป็นอย่างดี
ที่ตัวเองคิด
 - พูดตรงไป ตรงมา
 - ชอบซักถูกซัด เข้าระเบียบ
เคร่งกฏเกณฑ์
 - แต่งตัวปราณีต สะอาดสะอาด
 - เดินเร็ว ตรงแนว
- จุดแข็ง
- จุดอ่อน
- วิธีแก้ไข

- โมหะจิต**
- ลักษณะ
- ว่างๆ ซึมๆ เบื่อๆ เซ็งๆ
 - ดวงตาดูเศร้าๆ ซึ้งๆ
 - พูดจาเบาๆ นุ่มนวล อ่อนโยน
 - ยิ้มง่ายอารมณ์ไม่ค่อยเสีย
ไม่ค่อยโกรธใคร
 - ไม่ชอบเข้าสังคม ไม่ชอบทำตัวเป็นจุดเด่น
 - เดินแบบขาดจุดหมายไร้ความมุ่งมั่น
- จุดแข็ง
- จุดอ่อน
- วิธีแก้ไข
- จิตที่มีก้อยู่ในสภาพว่างเหงาหวานอน
หรือซึมเศร้าเป็นอาวิจน

หมายเหตุ :
จุดแข็ง
จุดอ่อน
และวิธีแก้ไข
ศึกษาเพิ่มเติมในหนังสือ
จิต ๖