

การจัดการความคิดด้วยโปรแกรม

XMind Windows
Linux
Mac

NOT PREPARED OR REVIEW BY XMIND.NET

โดย ดร.เกรียงกร ประชาสรรค์ แสนภักดี
Dr.Prachasan Saenpakdee Ph.D.(KKU) มข. 24

ISBN : 978-974-401-805-2

พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤษภาคม 2553 จำนวน 500 เล่ม

ราคา 350 บาท

ผลิตโดย สำนักพิมพ์ภูมิปัญญาสู่สากล

11 หมู่ 8 บ้านหนองโจด ตำบลบ้านเปิด อำเภอมือง จ.ขอนแก่น

โทรศัพท์/โทรสาร 0-4332-4071 มือถือ 08-1661-8579

email : banjode@gmail.com, prachasan@gmail.com

URL : <http://www.glocalization.org>

อำนาจการผลิต บริษัท ชดา เทรนนิ่ง กรุป จำกัด

206/3 หมู่ 4 ต.นครชุม อ.เมือง จ.กำแพงเพชร 62000

จำหน่ายโดย ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล

11 หมู่ 8 บ้านหนองโจด ตำบลบ้านเปิด อำเภอมือง จ.ขอนแก่น 40000

ISBN: 978-9744018052



9 789744 018052

โปรแกรมฟรี
download @ www.xmind.net

**Boosting Your Brainpower
and Unleashing the Miracles
of Your Mind**

ข
ม
ิ
น
ด

การจัดการความคิดด้วยโปรแกรม

XMind

ดร. เกษักร ประชาสรรค์ แสนภักดี

ราคา 350 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ © พฤษภาคม 2553 โดย ดร.เกษักร ประชาสรรค์ แสนภักดี
ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้นอกจากจะได้รับอนุญาต

Mind Map เป็นเครื่องหมายจดทะเบียนทั่วโลกของ Tony Buzan

XMind เป็นเครื่องหมายจดทะเบียนของ XMind, Ltd. (www.xmind.net)

NOT PREPARED OR REVIEW BY XMIND.NET

ISBN : 978-974-401-805-2

พิมพ์ครั้งที่ 1

พฤษภาคม 2553

จำนวน 500 เล่ม

บรรณาธิการ ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี

พิสูจน์อักษร ศิลป์ เคโซ แสนภักดี

ตรวจสอบเนื้อหา กนกกาญจน์ แสนภักดี

การตลาด ศราวุธ เหล่าเมธากร

ผลิตโดย

สำนักพิมพ์ภูมิปัญญาสู่สากล

Glocalization Printing Center

11 หมู่ 8 บ้านหนองโจด ต.บ้านเป็ด อ.เมือง

จ.ขอนแก่น 40000 โทรศัพท์/โทรสาร 0-4332-4071

อำนวยการผลิต

บริษัท ชดา เทรนนิง กรุป จำกัด

206/3 หมู่ 4 ต.นครชุม อ.เมือง จ.กำแพงเพชร 62000

พิมพ์ที่

บริษัท จรัสสินทวงศ์การพิมพ์ จำกัด

(www.fast-books.com)

285-292 หมู่ 4 ถ.เพชรเกษม แขวงหลักสอง

เขตบางแค กทม. 10160

จำหน่ายโดย

ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล

(Glocalization Training Center)

11 หมู่ 8 บ้านหนองโจด ถ.เลี้ยวเมือง ต.บ้านเป็ด

อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000

โทร/โทรสาร 0-4332-4071 มือถือ 08-1661-8579

e-mail: banjode@gmail.com, prachasan@gmail.com

คำนำ

คู่มือ การจัดการความคิดด้วยโปรแกรม XMind เล่มนี้เรียบเรียง ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นคู่มือสำหรับการใช้งานโปรแกรม XMind โดยเน้นการใช้งานเมนูคำสั่งของโปรแกรมและการประยุกต์ใช้โปรแกรมกับงานที่หลากหลาย การใช้คู่มือเล่มนี้อย่างเต็มประสิทธิภาพผู้อ่านจะต้องทำงานผสมผสาน ทั้งการใช้หัวใจ(Thinking) การคลิก(Click) การเขียน(Writing) การค้น(Search) การคุย(Talk) ซึ่งเป็นพื้นฐานของการจัดการความคิดและการจัดการความรู้ ผู้เขียนได้แบ่งเนื้อหาของหนังสือออกเป็น 4 ส่วนใหญ่ๆ ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 การปูพื้นเรื่องของการจัดการความคิดและการใช้พลังของสมอง (Brainpower and learning to THINK)

ส่วนที่ 2 การใช้งานโปรแกรม XMind ทุกเมนูคำสั่งอย่างละเอียดกลุ่มเล็ก

ส่วนที่ 3 การประยุกต์ใช้ในการทำงานและชีวิต (Apply to Work & Life)

ส่วนที่ 4 ตัวอย่างแผนที่ความคิด(XMind samples map) ทั้งจาก XMind และโปรแกรม Mind Map อื่นๆ ที่น่าสนใจ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือ X Mind เล่มนี้จะมีส่วนเอื้อหนุนต่อการจัดการความคิดสำหรับสังคมไทย ตั้งแต่ระดับปัจเจกบุคคล ครอบครัว ชุมชน องค์กรไปจนถึงระดับชาติ เพื่อการก่อเกิดสังคมอุดมปัญญา ขอให้ทุกท่านมีความสุขกับการใช้หนังสือทางด้านการจัดการความคิดเล่มนี้ให้คุ้มค่าเงินที่เสียไป

"ความฝันเป็นของท่าน งานสร้างสรรค์มอบให้เราดูแล"



เชื้อม้น และศรัทธา
ดร. เกษัชร ประชาสรรค์ แสนภักดี
แผนกฝึกอบรมและให้คำปรึกษา
ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล
Glocalization Training Center
Your Dream, We Do
10 พฤษภาคม 2553

คำแถลงของสำนักพิมพ์ภูมิปัญญาสู่สากล

สำนักพิมพ์ภูมิปัญญาสู่สากลเป็นองค์กรที่ดำเนินงานภายใต้การบริหารงานของศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล (Glocalization Training Center) มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์กลางในการถ่ายทอดพลังปัญญาของนักวิชาการในระดับท้องถิ่นผ่านสื่อสิ่งพิมพ์เพื่อการพัฒนาทรัพยากรบุคคลของชาติให้มีความเป็นสากล

คู่มือ การจัดการความคิดด้วยโปรแกรม XMind ที่ได้รับการเรียบเรียงขึ้นโดย ดร.ภก.ประชาสรรค์ แสนภักดี วิทยากรประจำศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากลเล่มนี้ เป็นผลงานที่สำนักพิมพ์ภูมิปัญญาเสนออีกเล่มหนึ่ง เนื่องจากผู้เขียนและทีมงานมีความตั้งใจในการถ่ายทอดประสบการณ์ผ่านงานเขียน รวมทั้งเว็บไซต์เพื่อการเรียนรู้ของสาธารณะ www.prachasan.com

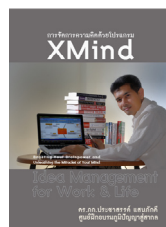
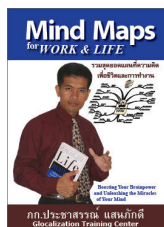
หนังสือในแนวการจัดการความคิดที่สำนักพิมพ์ได้ผลิตออกสู่ตลาดความรู้ ผู้สนใจสามารถติดตามอ่านได้ ประกอบด้วย Mind Maps for Work and Life, MindManager X5 และคู่มือการจัดการความคิดด้วยโปรแกรม MindManager Pro 6/7 ซึ่งมีจำหน่ายที่ CUBook , KUBook , TUBook หรือ ติดตามผลงานผ่านเว็บไซต์ www.glocalization.org

สำนักพิมพ์ขอขอบคุณผู้เขียนและผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้ความร่วมมืออย่างดีในการจัดพิมพ์หนังสือคุณภาพเล่มนี้ และหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะมีส่วนช่วยในการพัฒนากระบวนการคิด การพัฒนาตนเอง การพัฒนาประเทศชาติ และหากท่านผู้อ่านมีข้อชี้แนะประการใด ขอโปรดได้แจ้งให้ทางสำนักพิมพ์ทราบด้วยจักเป็นพระคุณยิ่ง

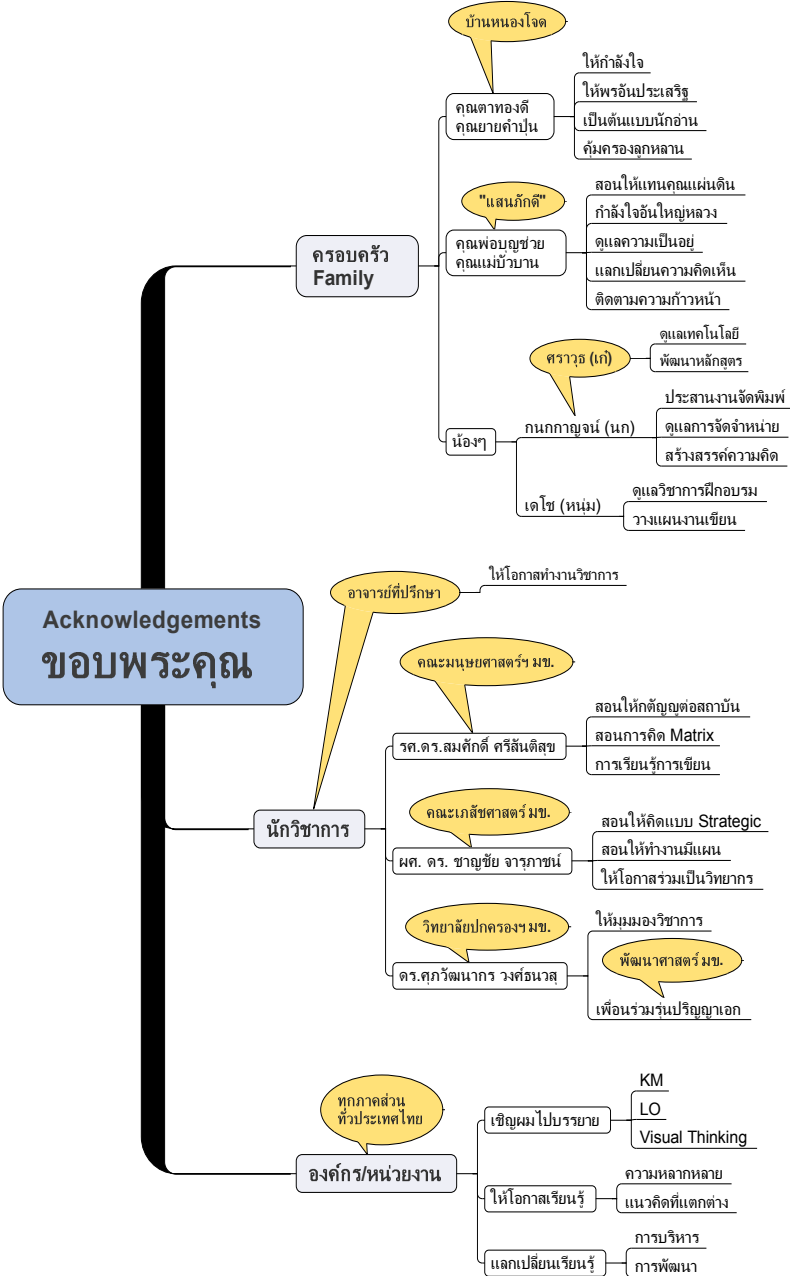
กนกกาญจน์ แสนภักดี

ผู้จัดการสำนักพิมพ์ภูมิปัญญาสู่สากล
บ้านหนองโจด ตำบลบ้านเป็ด อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น ภาคอีสาน ประเทศไทย

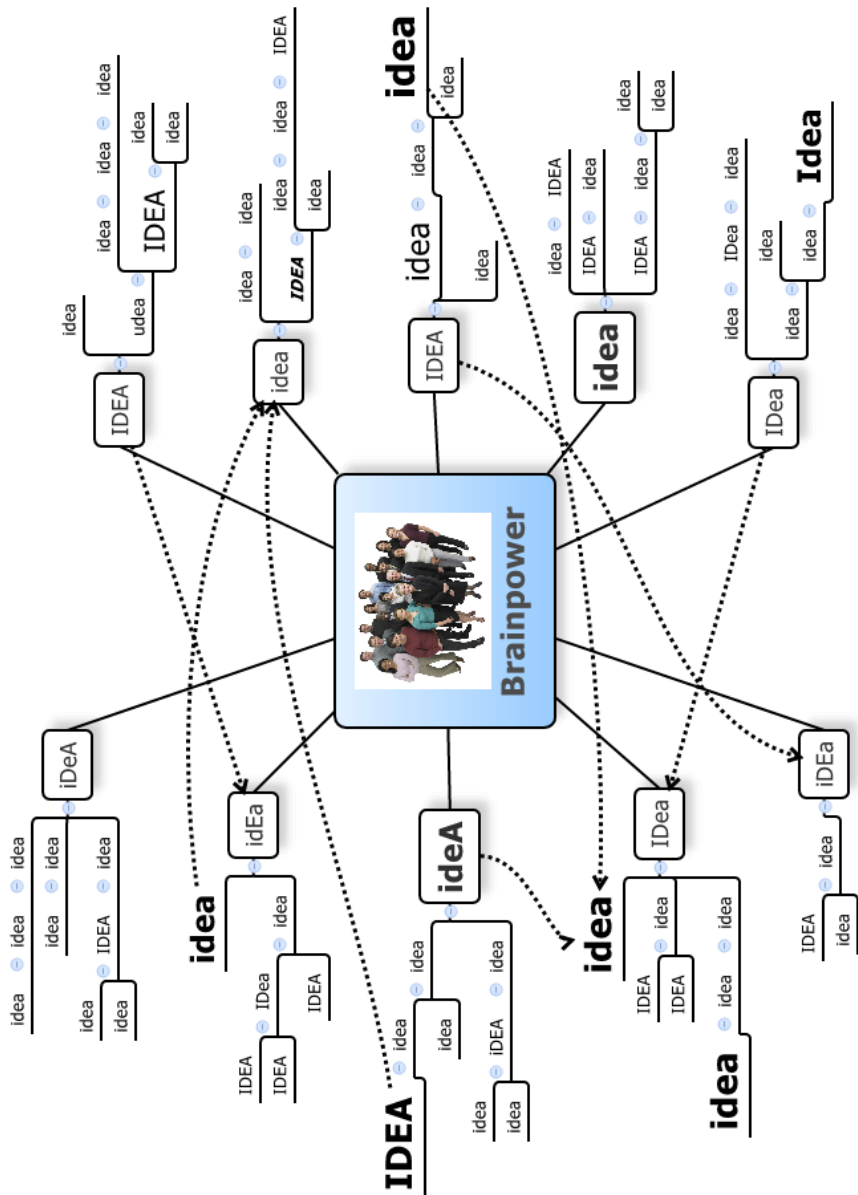
Your Dream, We Do



Acknowledgements



ความคิดดีๆ มักจะซ่อนและแทรกตัวอยู่ในความคิดที่หลากหลายจำนวนมาก
 XMind จะช่วยจัดการความคิดให้เป็นหมวดหมู่มีระบบ ซึ่งจะนำไปสู่
 การค้นพบความคิดดีๆ ที่พร้อมจะนำไปสู่การขยายผลและสร้างคุณค่า



ใช้หนังสือ XMind เล่มนี้เพื่อการทำ AEIOU ในการทำงานและชีวิต

การเชื่อมโยงประเด็น(Association) เรื่องราวที่หลากหลาย

การค้นคว้า(Exploration) ข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่รอบคอบ

การสืบเสาะเจาะลึก (Investigation) ค้นและคุ้ยให้ถึงแก่นความรู้

การจัดการ (Organization) สารสนเทศ และความรู้ให้เป็นระบบ

การสร้างความเข้าใจ (Understanding) อย่างลุ่มลึกและแยกคาย

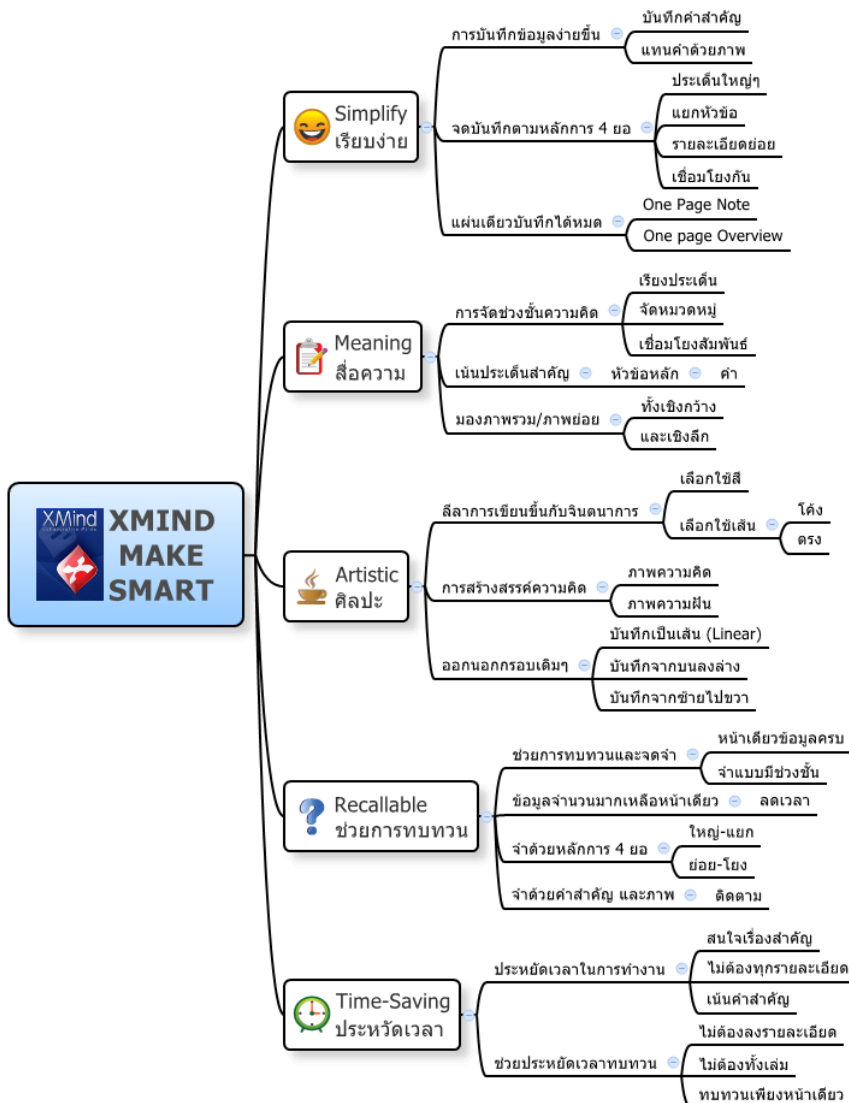


XMind for AEIOU



XMind Make SMART ใช้หนังสือเล่มนี้เพื่อการทำงานที่ชาญฉลาด

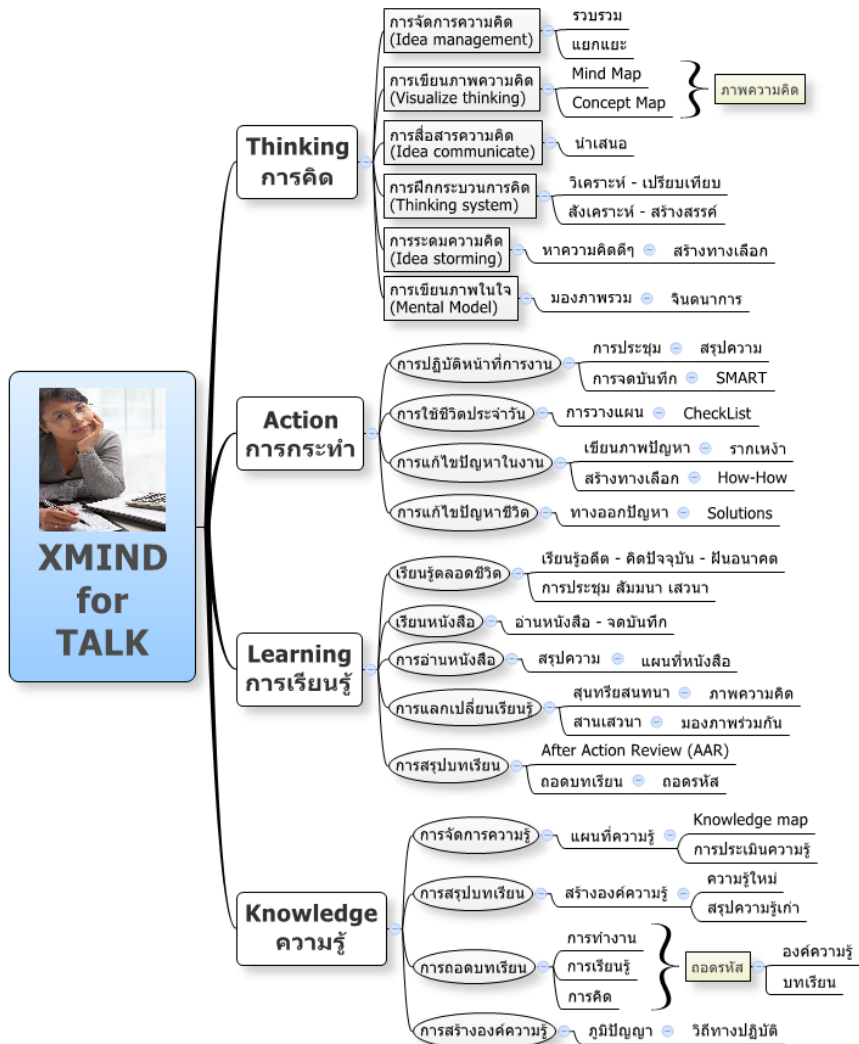
โปรแกรม XMind จะช่วยให้เราทำงาน(Work) และใช้ชีวิต(Life) ได้อย่าง SMART (Simplify-Meaning-Artistic-Recallable-Time Saving)



XMind make SMART

XMind for TALK ใช้หนังสือเล่มนี้เพื่อการจัดการตนเอง (TALK)

โปรแกรม XMind จะช่วยให้การทำงานในระดับบุคคลเป็นระบบและมีความเป็นกระบวนการที่บูรณาการ เป็นบุคคลแห่งการเรียนรู้ด้วยการประยุกต์ใช้งานกับชีวิตประจำวันตั้งแต่การคิด(Thinking) การลงมือปฏิบัติ(Action) การเรียนรู้(Learning) และการจัดการความรู้ (Knowledge) เรียกสั้นๆ ว่า **TALK for Life**

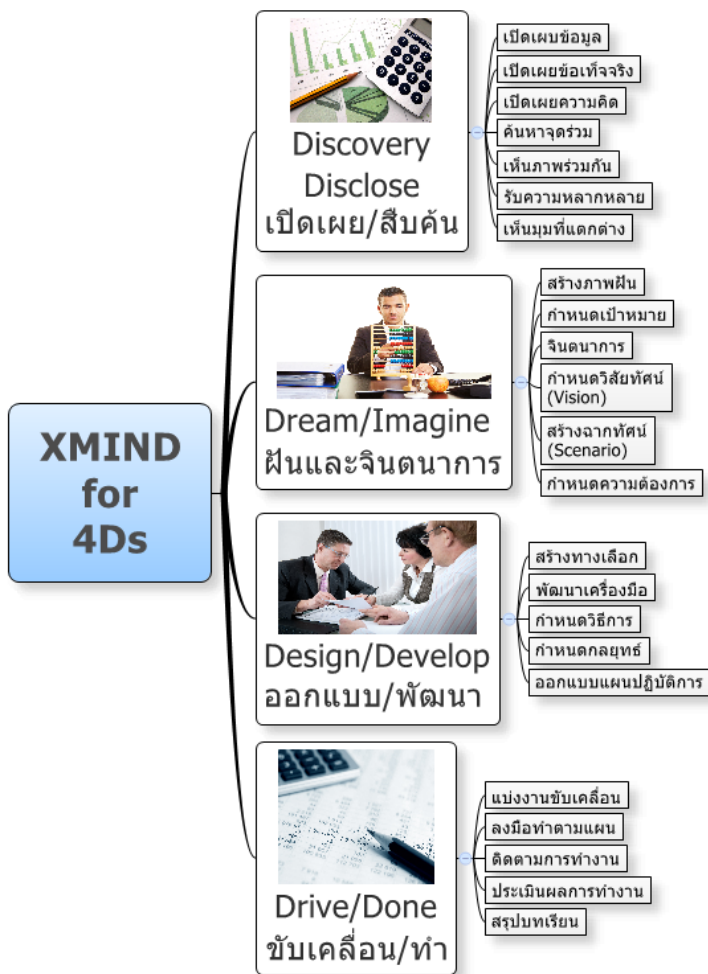


XMind for TALK of LIFE

XMind for 4Ds ใช้หนังสือเล่มนี้กับกระบวนการ 4Ds ขององค์กร

โปรแกรม XMind จะช่วยให้การทำงานในระดับองค์กรเป็นไปอย่างมีชีวิต (Living Organization-LiO) ด้วยการนำไปใช้กับวงจร 4Ds ของการทำงาน

- **Discovery/Disclouse** การค้นหาและเปิดเผยความจริง
- **Dream/Imagine** การสร้างภาพฝันและจินตนาการ
- **Design/Develop** การออกแบบและพัฒนาวิธีการ
- **Drive/Done/Destiny** การขับเคลื่อนและปฏิบัติการเพื่่มุ่งสู่เป้าหมาย



XMind for 4Ds of Work

Softwares - Hardware - Peoplewares

เตรียมการให้พร้อมทั้งเครื่องคอมพิวเตอร์(Hardware) โปรแกรมที่เกี่ยวข้อง (Softwares) และเตรียมตัวผู้ใช้งาน(Peopleware/user)

Softwares - โปรแกรม

ก่อนจะเริ่มต้นใช้งานหนังสือ X Mind เล่มนี้ขอให้ท่านไปเข้าไป download โปรแกรมที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาติดตั้งประกอบด้วย

- **XMind** for Win/mac (<http://www.xmind.net>) ใช้ได้ทั้งรุ่นติดตั้งปกติ และรุ่น Portable ที่ใช้สำหรับ USB port

- **EDraw Mind Map** for Win (<http://www.edrawsoft.com>) โปรแกรมสร้างผังและมีภาพสวยๆ

- **FreeMind** for Win/Mac (<http://freemind.en.softonic.com/>)

ส่วนโปรแกรมอื่นๆ ปกติจะมีติดตั้งอยู่ในเครื่องคอมพิวเตอร์ของท่านอยู่แล้ว เช่น โปรแกรมรูปภาพ (image viewer) โปรแกรมประมวลผลคำ (Word processing)

Hardware- เครื่องคอมพิวเตอร์

- โปรแกรม XMind ทำงานได้บนเครื่องคอมพิวเตอร์ระบบปฏิบัติการต่างๆ ประกอบด้วย Windows, Mac OSX และ Linux 32bit/64bit

- ปัจจุบันรองรับภาษาต่างๆ English, German, Chinese(Simplified), Chinese(Traditional), Japanese ภาษาไทยใช้ได้แต่ยังไม่มีเมนูภาษาไทย

- ระบบที่ต้องการ Java Runtime Environment 5.0 (JRE) ขึ้นไปไม่ต้องไปกังวลมันจะมาพร้อมกับการ download ขอเพียงเชื่อมต่อเครือข่ายอินเทอร์เน็ต

Peopleware - ผู้ใช้งาน

เพื่อการใช้งานโปรแกรม XMind และหนังสือได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ขอให้ ผู้ใช้งาน (user) ทุกคนได้เรียนรู้เรื่องต่างๆ ต่อไปนี้ซึ่งเป็นสิ่งที่ต้องรู้ (must know)

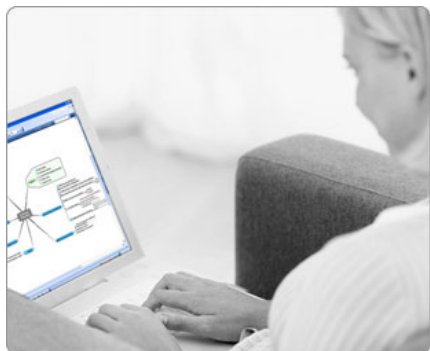
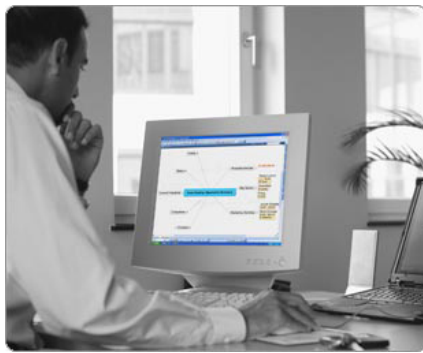
- การทำงานของสมอง (brain) ในการคิด (Thinking) เช่น การคิดเชิงพุทธ แบบโยนิโสมนสิการ การคิดด้วยหมวก 6 ใบ คิด 6 แบบ การคิดเชิงตรรกะ ฯลฯ

- หลักการแนวคิดของการเขียนแผนที่ความคิด (Mind Map) โดยเข้าไปดูที่ เว็บไซต์ <http://www.thinkbuzan.com> ของท่าน Tony Buzan

- เรียนรู้การใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์พื้นฐาน โปรแกรมพื้นฐาน และการใช้ สื่อ electronics ต่าง เช่น ประเภทแฟ้มที่หลากหลาย (pdf, image, text)

- ตั้งใจให้แน่วแน่ เพื่อความมุ่งมั่น และพัฒนาตนเองสู่การเปลี่ยนแปลงชีวิต ที่เหลืออยู่ด้วยเครื่องมือที่สุดยอด (XMind for changing LIFE)

ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี



photos from : www.mindjet.com (ขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ Mindjet)

GO! With XMind

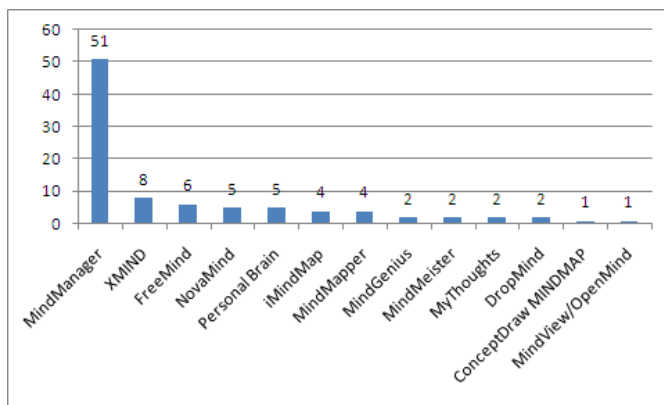
โปรแกรม XMind เป็นทุกอย่างที่ท่านปรารถนาจะให้เกิดขึ้นทั้งในการทำงาน (Work) และชีวิตส่วนตัว (Personal Life)



ผลการวิจัยการใช้ XMind เป็นอันดับสองรองจาก MindManager

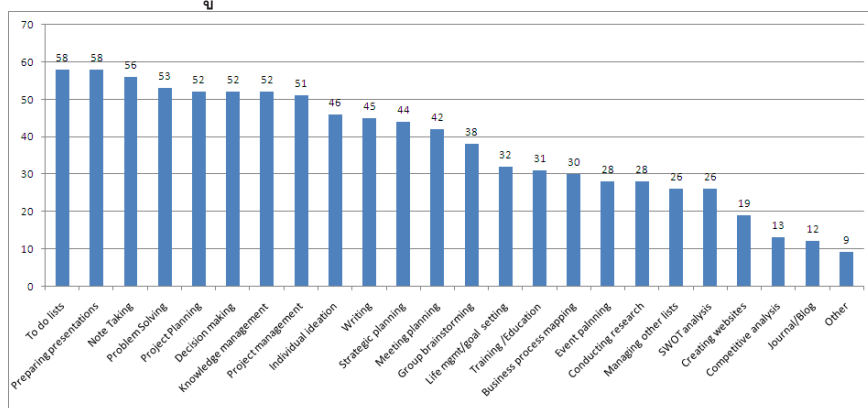
จากการวิจัยเชิงสำรวจ (survey research) ของ Chuck Frey ในปี 2010 พบว่ามีผู้ใช้งานโปรแกรม XMind มากเป็นอันดับ 2 รองจากโปรแกรม Mindjet MindManager (ผู้เขียนมีหนังสือคู่มือจำหน่าย)

เรามาศูสถิติการใช้โปรแกรม Mind Map หลายๆ ตัวเปรียบเทียบในรูปแบบของกราฟแท่งดังนี้



จากการสำรวจของ Chuck Frey พบว่ามีผู้ใช้งานโปรแกรม XMind มากเป็นอันดับ 2 รองจาก MindManager สำหรับข้อมูลผลการสำรวจได้จากเว็บไซต์ www.mindmappingsoftblog.com แล้วค้นจากชื่อของผู้ศึกษา คือ Chuck Frey ช่องกล่อง search ของเว็บ

และเมื่อดูในส่วนของการนำโปรแกรมไปใช้งานจะเห็นภาพดังนี้



ข้อมูลเหล่านี้จะเป็นแนวทางในการค้นหาประโยชน์ของการใช้งานโปรแกรม XMind ของท่านผู้อ่านโปรดอ่านโดยละเอียด(อ่านไปคิดไป)

สารบัญ Contents of XMind



INTRODUCTION

บทนำ

Brainpower(IDEA)	6
XMind for AEIOU	7
XMind make SMART	8
XMind for TALK	9
XMind for 4Ds	10
Software-Hardware	11
XMind is many things to many People	13
ผลการวิจัยการใช้ XMind	14

PART ONE : คุณกัณก่อนใช้งาน

คุณกัณก่อนใช้โปรแกรม XMind	19
การคิดแบบ 4 ขอ	23
หมวด 6 ใบ คิด 6 แบบ	26
ผู้ชนะ 10 คิด	28
การคิดเชิงระบบ	30
โยนิโสมนสิการ	32
การคิดเชิงสร้างสรรค์	34
การคิดเชิงตรรกะ	36
6W2H	38
Productive Thinking	39
หลักการเขียน Mind Map	41
Basic Ordering Ideas-BOIs	42
กฎของการเขียน Mind Map	43
proto Mind Map	44
หนังสือที่น่าสนใจ	45
สรุปการเรียนรู้เรื่องความคิด	46

เว็บไซต์ XMind.net	47
การคิดตั้งโปรแกรม XMind	49

PART TWO : การใช้โปรแกรม

หน้าตาโปรแกรม XMind	55
เมนู File	57
เริ่มต้นสร้างแผนที่ (New Map)	57
สร้างแผนที่จาก Template	59
สร้างแผนที่ใหม่ด้วย Ctrl + N	64
เปิดแฟ้ม (Open)	67
ปิดแฟ้ม (Close)	68
ปิดแฟ้มทั้งหมด (Close all)	68
บันทึกแฟ้ม (Save)	68
บันทึกแฟ้มเป็นชื่ออื่น (Save As)	69
บันทึกแฟ้มทั้งหมด (Save all)	70
บันทึก Sheet เป็นแฟ้ม	70
บันทึกเป็น Template	71
การพิมพ์ (Print)	71
การนำเข้า (Import)	74
การส่งออก (Export)	79
• FreeMind	79
• HTML	81
• Image	82
• Marker Package	83
• Text	84
• XMind 2008	85
• Upload	85
แฟ้มใช้งานล่าสุด (Recently)	89
เมนู Edit	90
Undo	90
Redo	90
Cut	91
Copy	91
Paste	92
Delete	92
Go Home	92
Select All	93

Select brothers	94	เมนู Modify	163
Select children	95	Title	164
Find/Replace	95	Label	164
Preference	96	Notes	165
		Hyperlink	166
เมนู View	104	Cancel Hyperlink	168
Actual Size	106	Open Hyperlink	168
Zoom In	106	Save Attachment As...	169
Zoom Out	106	Extend	170
Drill Up	106	Collapse	170
Drill Down	106	Extend All	170
Markers	108	Collapse All	171
Notes	114	Allow Overlaps	171
Outline	117	Tile	173
Properties	118	Reset Position	173
Styles	136	Alignment	173
Themes	137	Sort	175
เมนู Insert	138	เมนู Tools	177
Topic	139		
Subtopic	140	เมนู Help	184
Topic before	140	Welcome To XMind	185
Parent Topic	141	XMind Help	185
Floating Topic	141	Key Assist	186
Floating 'Central" topic	142	Feedback To XMind.net	186
Markers	143	Invite Friends to XMind.net	187
Image	144	Check for Update	187
Relationship	146	Sign In To XMind.net	188
Boundary	149	My XMind Account	188
Summary	151	Renew XMind account	189
Attachment	153	About XMind	189
Audio Notes	157	ทูลบาร์ chart	190
New Sheet	159	shortcut key	191
New Sheet From Topic	159		
Delete Sheet	159		
เปลี่ยนชื่อ sheet	160		

PART THREE การประยุกต์ใช้	193	PART FOUR แผนที่ตัวอย่าง	
To - Do List	196	แผนที่สร้างโดย XMind	281
Decision	197	PDCA	281
Keeping a Journal	198	มาตรฐานวิชาการการคิด	282
Personal Planning	199	5ส ทำได้ด้วยตัวเราเอง	283
Vision or Mission	200	GMP ยย.	284
Goals	203	ผู้ชนะ 10 คิค	285
Client	205	ค่านิยมราชการ I AM READY	286
Peoject Plan	206	เครื่องมือนักคิด	287
Problem	210	นวัตกรรม	288
Book	217	Participation Learning	289
Preparing and Delivering a Presentation	219	KUMON	290
Article	222	Flight Plan (Brian Tracy)	291
A Person	223	มาฆะบูชา	292
Phone Calls	225	พระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต	293
Job or Process Description	226	Digital Camera	294
Gift	232	ร้านกาแฟ	295
Writing a Document	234	สุนทรียสนทนา	296
Status Report	237	Nikon D3s	297
Team Idea Map	238	XMind for UNIVERSITY	298
Study Notes	242	PRACHASAN's Way	299
In-Box	244	XMind for School	300
"Real-Time" Notes	245	Adult Learning Skill	301
Interview	247	OBAMA's Way	302
Capturing Notes During a Group Meeting	249	กษัตริย์ กรุงศรีอยุธยา	303
Design a Website	251	การใช้ XMind กับท้องถิ่น	304
Memorizing Information	256	XMind กับกีฬา	305
Teaching Someone to Map	258	Effective Memory	306
Organizing Your Thoughts	260	Effective Reading	307
		Effective Writing	308
		Interpersonal Skill	309
		Stress at Work	310
เพิ่มเติมน่าสนใจ			
การนำภาพสวยจาก Edraw มาใช้	271	ตัวอย่างแผนที่ด้วยโปรแกรมอื่นๆ	311
การสร้าง Flow chart ด้วย XMind	276	รายชื่อโปรแกรม Mind Map ที่น่าสนใจ	331