

**สระภัญญะ โโรคเดส์อันตราย**

เนื้อร้อง ภก.ประชาสรณ์ แสนภักดี

\*\*\*มาลาดวงดอไม้ มาตั้งไว้เพื่อบูชา

มาลาดวงดอไม้ ขอให้คนไทยปลอดภัยโรคา

โรคเเดส์ อันตราย เป็นแล้วต่ายบมียา

บมีทางรักษา เป็นขึ้นมามีแต่ตาย ๆ

การป้องกันมีหลายทาง เริ่มจากนางอย่าสำสอน

พ่อชายกะอย่าเปลี่ยนกุ่มอน เลิกสำสอนกับหลายคน ๆ

อีกอย่างชุมเสพยา ต้องพกพาเข็มของตน

อย่าใช้มันปะปน แต่ละคนต้องป้องกัน ๆ

ป้องกันเริ่มจากใจ วัฒนธรรมไทยต้องรักษา

รักนวลสงวนกายต้องรักษาให้มันคง ๆ

ซ้า \*\*\*

**สระภัญญะ ห่างไกลอาหารเสริม**

\*\*\*มาลาดวงดอไม้ มาตั้งไว้เพื่อ

บูชา

มาลาดวงดอไม้ ขอให้คนไทย

ปลอดภัยโรคา

สุขภาพดีวิถีไทย ต้องห่างไกลอาหาร

เสริม

สุขภาพดีวิถีไทย ต้องห่างไกลอาหาร

เสริม ๆ

สาหร่ายสไปรูไรน่า มีคุณค่าน้อยกว่าบักไซดำ

พิน้องเอียงงได้จำ บักไซดำนั้นดีก่อ ๆ

ดีก่อชุมสาหร่ายเอามาขายมีแต่อันแพง ๆ

บักไซดำเอามาแกงยามมีแอลงใส่ปลาทุ ๆ (ใส่

บักหอยนำ)

ลองดูนะลองดู แกงปลาทุใส่บักไซดำ

พิน้องเอียงงอกันจำบักไซดำนั้นดีก่อ ๆ

ซ้า \*\*\*

**สระภัญญะ สุขภาพดีเริ่มที่ 5 อ.**

\*\*\*มาลาดวงดอไม้ มาตั้งไว้เพื่อบูชา

มาลาดวงดอไม้ ขอให้คนไทยปลอดภัย

โรคา ๆ

ห้าอ ขอบอกกล่าวเป็นเรื่องราวสุขภาพดี

ขอให้พิน้องสุขชีสดชื่นชีวิกันทุกคน ๆ

อ ที่หนึ่ง คือ อาหาร

รับประทานให้ครบ 5 หมู่

ชุ่มไก่อ ชุ่มเนื้อ ชุ่มหมู

กินได้อู่แต่ให้หน่อยลง ๆ

อ ที่สองต้องใส่ใจ อานามัยต้องรักษา

ชดชื่นระรินชีวา เลิกงานมาพากันเดินใส่เพลง ๆ

อที่สามตามกันมา ใ้วาจาให้เหมาะสม

ฝึกฝนควบคุมอารมณ์ ให้เหมาะสมทุกเวลา ๆ

อสุดท้ายคืออากาศ ต้องสะอาดบริสุทธิ์

มาลาบูชาพระพุทธ ขอสิ้นสุดเพียงเท่านี้ ๆ

ซ้า \*\*\*